

CLÍNICA MÉDICA
SÃO JOÃO

Bons motivos
para sorrir.

Acordos e Convenções
PSP
ADMG
ADM
Advancecare
Medis
Pt Multicare
Outros

Implantologia Oral
750€ Implante dentário + Coroa*
1495€ 2 implantes + Prótese acrílica (12 dentes)*
2590€ 4 implantes + Prótese acrílica (12 dentes)*
* inclui Raio X - 3D

Ortodontia
225€ Aparelho ortodôntico fixo completo
20€ Manutenção e revisão de aparelho fixo

Geral:
218 516 388

Clinica Lisboa: Rua Cidade Bolama 3 R/C Esq. 1800-077 Lisboa
Clinica Porto: Rua Nossa Senhora de Fátima 179 4050-427 Porto
Clinica Carnaxide: Rua João das Regras 3 2790-072 Carnaxide

R

R. Ramalho Ortigão, 39-C
2790-407 Queijas
Tlm. 93 412 07 69

Horários
3ª a 6ª 10 às 14.30 h
Sábados 10 às 13 h

Rita Decol

Venha conhecer

Oeiras fortalece apoios às famílias e escolas

Oeiras foi declarado um concelho de risco por estar rodeado por municípios que se encontram em risco muito elevado: Amadora, Cascais, Lisboa e Sintra. Em resposta ao agravamento da situação pandémica, a Câmara Municipal anunciou um conjunto de medidas de apoio às famílias, escolas e empresas. Pág. 4

Eu sou do bairro

«Eu sou do Bairro» é o nome da nova campanha lançada pelo município de Oeiras e que pretende acabar com os preconceitos relativamente aos bairros sociais, dando a conhecer casos de sucesso de jovens oriundos destes locais, nomeadamente do presidente da União de Freguesias de Carnaxide e Queijas, Inigo Pereira.

«Nascer num bairro social não deve ser um estigma, e o que pretendemos com esta iniciativa é puxar para cima e mostrar as coisas boas que se fazem neste país, independentemente da cor dos cidadãos ou da sua religião», frisa Isaltino Morais. Pág. 12



Compre no comércio local

Este Natal faça compras no comércio local e utilize os serviços das empresas sediadas na freguesia e no concelho, são, de certo modo, os lemas das campanhas lançadas pela Câmara Municipal de Oeiras e pela ACECOA, para promover as compras no interior do concelho. Pág. 7, 8, 9 e 15

Passatempo de NATAL
Loja Aderente
Escolha uma compra no valor de 5,00€, nas lojas aderentes, escreva uma frase que inclua "Comércio Local" e habilite-se a um voucher em compras.
Boas Festas!

Concurso
Loja Aderente
A melhor Montra

Aniversário da Polícia Municipal



A entrada de 28 novos agentes e a entrega de 18 viaturas marcaram as comemorações do 19º aniversário da Polícia Municipal de Oeiras que, segundo Isaltino Morais, «tem contribuído para que o concelho seja mais seguro». Pág. 13

COMBUS oferece mais mobilidade

A União de Freguesias de Carnaxide e Queijas já tem à sua disposição dois autocarros COMBUS que, desde novembro, facilitam as deslocações dentro do território da união de freguesias. Pág. 2



Câmara reduz taxa de IMI

A Câmara de Oeiras decidiu baixar a taxa do IMI para os prédios urbanos, fixando-a em 0,30% para o ano de 2020, a liquidar em 2020. A autarquia tem aplicado uma das menores taxas deste imposto municipal. Pág. 6

LONGE OU PERTO

75€

PROGRESSIVOS

249€

ÓCULOS COMPLETOS
+ ARMAÇÃO
+ LENTES CERTIFICADAS
+ EXAME DE VISÃO*

NACIONAL ÓPTICA

ALGÉS
☎ 214 101 316 / 927 549 378
✉ alges@nacionaloptica.pt

LINDA-A-VELHA
☎ 214 153 185 / 968 941 254
✉ linda-a-velha@nacionaloptica.pt

COMBUS promove mobilidade em Carnaxide e Queijas

Carnaxide e Queijas já tem a operar dois autocarros da rede COMBUS, nos circuitos Carnaxide/ Outurela/Portela e Carnaxide - Queijas. Para os habitantes da União de Freguesias, este modo de transporte veio facilitar as deslocações no interior da freguesia, nomeadamente «as idas» ao Centro de Saúde e ao supermercado de Carnaxide.



Após Algés e Linda Velha, Paço de Arcos e Oeiras, o COMBUS, serviço gratuito de transporte urbano de Oeiras, começou a operar em Carnaxide e Queijas. O presidente da Câmara Municipal de Oeiras, Isaltino Morais, presidiu à apresentação dos autocarros, benzidos pelo padre Pedro Coutinho, numa cerimónia que decorreu no Centro Cívico de Carnaxide.

Os autocarros, a operarem em dois circuitos da União de Freguesias, «vão complementar os transportes públicos existentes», afirmou Isaltino Morais, adiantando que, provavelmente, a rede COMBUS «poderá vir a ser integrada na rede de transportes públicos da Área Me-

ropolitana de Lisboa. «Este serviço tem por objetivo colmatar lacunas dos oeirenses relativamente à rede de transportes públicos existente, nomeadamente ao nível de acesso às instituições e a serviços tais como mercados, centros de saúde, igrejas, farmácias e sedes de juntas de freguesia», afirma o presidente da Câmara de Oeiras, lembrando que este serviço foi inaugurado em junho de 2007 e suspenso em fevereiro de 2014, durante o anterior mandato do independente Paulo Vistas, o que «motivou alguma contestação por parte dos munícipes, tendo mesmo sido feitas petições para trazê-lo de volta».

O arranque deste percurso, salientou, «dá seguimento ao objetivo do COMBUS, tal como anunciado no início deste mandato, chegar a todas as freguesias do concelho até ao final do ano». Assim, depois de ter referido que os autocarros não «podem ir a todas as ruas», mas que existe disponibilidade por parte do município «para acertos de percursos», Isaltino Morais salientou «que este serviço já está a operar em Algés, Cruz-Quebrada-Dafundo e Linda-a-Velha desde 2018, Oeiras e São Julião da Barra e Paço de Arcos e Caxias desde o início deste ano, tendo sido agora «a vez de Carnaxide e Queijas, seguindo-se Barcarena, que arrancou a 3 de dezembro, e, por fim, Porto Salvo a partir do dia 17 de dezembro».

Residentes pedem horários nas paragens

Do ponto de vista do autarca, que recordou as políticas de transporte que estão a ser assumidas pela Área Metropolitana de Lisboa, «é necessário que as pessoas tenham uma maior mobilidade, até para se deslocarem para os seus locais de trabalho» e, por isso, a Câmara de Oeiras, dando seguimento à estratégia definida de garantir melhores condições de mobilidade, a aposta no serviço de transportes do concelho, lembrando que o COMBUS representou um investimento total de 2 milhões de euros.

Por seu turno, o presidente da União de Freguesias de Carnaxide e Queijas, Inigo Pereira, adiantou que este «era um serviço há muito aguardado pela população de Carnaxide e Queijas» que, deste modo, «vê satisfeitas as suas necessidades de circular na freguesia».

Para Inigo Pereira, a inauguração destes percursos do COMBUS deve-se, única e exclusivamente, à dinâmica do atual executivo de Oeiras em criar as melhores condições de vida à população do concelho.

Aliás, Maria Soares, de 75 anos, residente na Gandarela, confirma, à semelhança do que defendeu Isaltino Morais e Inigo Pereira, o COMBUS permite uma maior mobilidade dentro da União de Freguesias, sugerindo que as carreiras sejam «menos espaçadas em termos de horário», e pedindo que «a Câmara estude a hipótese de fixar nas paragens os horários dos autocarros, de forma a estarmos informados sobre os tempos de espera». A mesma sugestão é defendida por Idalina Oliveira, moradora em Queijas, que «apanhou o COMBUS para se deslocar ao Centro de Saúde de Carnaxide» e, na volta, «aproveitou para fazer compras no supermercado e apanhar o autocarro de regresso».

Por seu turno, Albertina Azevedo e Luísa Quintas, de Queijas, consideram importante a inauguração destes circuitos para «combater o mau serviço que é prestado pela transportadora privada que serve a União de Freguesias de Carnaxide e Queijas».

«Estamos muito mal servidos pelas transportadoras rodoviárias, que não cumprem horários e “andam” com autocarros velhos. Por isso, com a criação destes dois circuitos pode ser que eles melhorem o serviço que prestam», afirmou. Os dois veículos ao serviço do COMBUS têm capacidade de transporte para 16 pessoas e 10 pessoas em pé e ainda acesso para pessoas com mobilidade reduzida. No interior dos autocarros, existem monitores com imagens e informações acerca do concelho de Oeiras e dispõem de display de informação de destino para o exterior dos autocarros, de fichas USB em cada um dos bancos para possibilitar o carregamento de dispositivos informáticos, de porta exclusiva para entrada e outra para saída de passageiros, bem como sinalização para paragem.

Isaltino Morais inaugurou parque em Carnaxide e prometeu mais 680 lugares de estacionamento

Durante o próximo ano, a Avenida Portugal, em Carnaxide vai «transformar-se numa verdadeira avenida, com estacionamento organizado», revelou o presidente da Câmara de Oeiras, durante a inauguração do novo parque de estacionamento, com 130 lugares, próximo do Quartel dos Bombeiros Voluntários. Isaltino Morais, aproveitou a cerimónia, para anunciar que vão ser construídos dois novos parques de estacionamento, com capacidade para mais 680 lugares.

Carnaxide vai ter mais 680 lugares de estacionamento, anunciou o presidente da Câmara Municipal de Oeiras, Isaltino Morais, no decorrer da inauguração do novo parque de estacionamento na Quinta da Nora, junto ao Quartel dos Bombeiros Voluntários de Carnaxide, com capacidade para 130 lugares. Apesar de reconhecer que este novo equipamento «não vai resolver o problema de estacionamento

em Carnaxide», Isaltino Morais defendeu que «este parque de estacionamento teve por objetivo assegurar o acréscimo de oferta de estacionamento, tão necessário nesta zona do concelho», anunciando a construção de 680 novos espaços de estacionamento em Carnaxide, ao longo do próximo ano: 400 no Quintal Desportivo e mais 280 na Rua Tenente General Zeferino Sequeira.



Após ter prometido dar «nova vida» à Avenida Portugal, transformando-a numa «verdadeira avenida», com um número limitado de estacionamentos, o autarca oeirense revelou que vão ser implementadas, em todo o concelho, soluções para «combater o estacionamento em cima dos passeios», prometendo a construção de autossilos e de parques à superfície e subterrâneos.

Devolver os passeios às pessoas e «combater a anarquia do estacionamento» são, por assim dizer, os grandes objetivos de Isaltino Morais com a construção destas infraestruturas que vão «permitir, a médio prazo, o reordenamento do estacionamento no concelho» e, por outro lado, contribuir para uma melhor «saúde mental dos condutores, que ficam mais “felizes” por encontrarem um lugar para parquear o automóvel».

Segundo o autarca, que se encontrava acompanhado por vários vereadores e pelo presidente da União de Freguesias de Carnaxide e Queijas, Inigo Pereira, «esta empreitada, que implicou um investimento municipal de 345.493 euros, foi realizada numa zona mista de coexistência de veículos e peões, tendo incluído trabalhos de movimentação de terras, construção de muros de suporte, pavimentações, hidro-sementeira, sinalização e beneficiação da drenagem pluvial e da iluminação pública».

Por seu turno, o presidente da União de Freguesias de Carnaxide e Queijas, Inigo Pereira, referiu que «Carnaxide é uma zona problemática em termos de estacionamento», mas este parque vai, de certa forma, minimizar os problemas existentes de estacionamento de automóveis na União de Freguesias e «permitir um novo ordenamento do território».

Dos 59 pontos de carregamento elétrico Carnaxide e Queijas vão ficar com quatro

Oeiras tem, desde 11 dezembro, três novos pontos de carregamento de veículos elétricos, estando a ser instalados, por todo o concelho, 59 pontos de carregamento (43 de carregamento normal, rápido e ultrarrápido e 16 são colunas shuffle). A União de Freguesias de Carnaxide e Queijas vai receber 4 pontos de carregamento «Trata-se da mais completa, abrangente e moderna rede de carregamento de veículos elétricos, apostando em tecnologia de ponta pioneira no país», defendeu Isaltino Morais, durante a inauguração destes três novos pontos de carregamento, em que estiveram presentes o diretor da Área Comercial B2C da Galp André Cardoso e o diretor-geral da Mobilétric, João Matosir Gomes.

Esta rede irá possibilitar o carregamento até 80.000 km/dia, substituindo os combustíveis fósseis equivalentes a 5.662 litros de gasóleo e 6.471 litros de gasolina. Na União de Freguesias de Carnaxide e Queijas vão existir pontos Shuffles, na Rua Gil Vicente, Queijas, e na Av.ª de Portugal, Carnaxide. Por seu turno, a GALP vai instalar Mercado de Queijas e a Mobilétric vai estar no Centro Cívico de Carnaxide (ver



mapa com todos os postes de carregamento no site www.olharesdelisboa.pt/Oeiras. Dos 59 pontos de carregamento elétrico Carnaxide e Queijas vão ficar com quatro). Os pontos de carregamento rápidos permitem o carregamento total de veículos elétricos em até 45 minutos. Para os novos pontos Ultrarrápidos passa a ser possível carregar 200 quilómetros de autonomia em apenas 14 minutos nos veículos com capacidade de potência mais elevada. Nestes pontos, o investimento é totalmente assegurado pelos dois concessionários vencedores do concurso público: Galp e Mobilétric.



O Forno de Carnaxide

Bolos para:
CASAMENTOS
BATIZADOS
ANIVERSÁRIOS

O FORNO I
Rua Antero de Quental, 13 C
2795-460 CARNAXIDE
Tel.: 21 418 53 52

O FORNO II
Rua Inácio Duarte, 19 B
2790-225 CARNAXIDE
Tel.: 21 418 20 67

geral.fornodecarnaxide@gmail.com – www.fornodecarnaxide.pt



Para um Natal cheio de magia

Gravamos MOMENTOS ÚNICOS no interior de um Cristal



CORRISIEL, Lda
Av. Tomás Ribeiro 81-A
2790-464, Carnaxide
Tlf: +(351) 214 174 356
E-mail: comercial@contento.com.pt
www.contento.com.pt

FUNERAIS TANATOPRAXIA
TRASLADAÇÕES INUMAÇÃO
CREMAÇÕES EXUMAÇÃO

AGÊNCIA FUNERÁRIA



ANJO DA GUARDA

Rua 5 de Outubro, 19 C - 2790-049 CARNAXIDE
Tel.: 215 980 260 • Fax: 211 945 674 – funerariaanjoaguarda@gmail.com
Sandra Pereira - Tlm.: 962 791 290

Outras notícias em www.olharesdelisboa.pt/oeiras



CENTRO DE ENFERMAGEM QUEIJAS

SERVIÇOS

-  INJETÁVEIS MEDIANTE PRESCRIÇÃO MÉDICA
-  PENSOS SIMPLES
-  CONTROLO DE TENSÃO ARTERIAL E PESO
-  OUTROS SERVIÇOS BÁSICOS DE ENFERMAGEM
-  TESTES CLÍNICOS DE GLICÉMIA CAPILAR

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO

3ª FEIRA | 09H30-12H30 6ª FEIRA | 16H00-19H00
4ª FEIRA | 16H00-19H00 SÁBADO | 09H30-12H30
5ª FEIRA | 09H30-12H30

📍 MERCADO MUNICIPAL DE QUEIJAS

ATENDIMENTO POR MARCAÇÃO
LIGUE: 914 902 133

Oeiras reforça apoios por causa do COVID 19

A Câmara de Oeiras anunciou, devido ao agravamento do estado pandémico, um conjunto de medidas específicas incluídas no atual Estado de Emergência, com vista à manutenção da vida quotidiana em segurança, revelando ainda que vai atribuir um apoio de 271 mil euros às IPSS, que tratam de idosos.

A Câmara de Oeiras aprovou a atribuição de uma comparticipação financeira no valor global de 271.240,23 euros para as diferentes instituições que, no concelho, dão as respostas sociais de Centro de Dia e Centro de Convívio e que, por força do contexto pandémico, tiveram de encerrar os respetivos equipamentos e encontrar formas alternativas de continuar a assegurar apoio à população mais envelhecida.

Esse apoio aprovado pelo Executivo Municipal pretende assegurar, durante estes meses, uma resposta de qualidade aos utentes que, por força do contexto pandémico, se encontravam comprometida.

De facto, tendo em conta as características dos equipamentos presentes no território, as entidades municipais encetaram, desde logo, «todos os esforços para garantir cuidados aos cerca de 700 utentes que se viram obrigados, no caso dos Centros de Dia, a regressar aos seus domicílios». Assim, e de forma cumulativa aos utentes de Serviço de Apoio Domiciliário, a autarquia garantiu a disponibilização de refeições e, em alguns casos, assegurou contactos telefónicos periódicos e atividades ao domicílio (estimulação cognitiva, apoio psicológico, entre outros).

«Consciente da diversidade de respostas que foram asseguradas e dos constrangimentos que estas entidades enfrentam diariamente para garantir um serviço de qualidade aos utentes, o município demonstrou disponibilidade, não só para promover uma troca de experiências que permitisse a replicação de modelos já aplicados, como para apoiar as referidas entidades, de forma a concretizarem respostas potenciadoras do bem-estar social, físico-motor e psicológico dos utentes», defende o comunicado agora emitido. Por outro lado, o agravamento da crise sanitária, levou a autarquia a reforçar a contratação de pessoal não docente para os agrupamentos escolares, tendo em conta a necessidade de manutenção do ritmo de vida o mais normal possível, quer para os alunos quer para os pais, e mantendo em constante vigilância a manutenção do rácio, por forma a garantir as condições necessárias ao correto funcionamento de todas as escolas.

A autarquia, presidida por Isaltino Morais, tomou, entretanto, um conjunto de medidas que visam manter a qualidade de vida da população do concelho. Assim, e com o objetivo de reforçar os apoios ao tecido empresarial local, a Câmara



vai manter todos os licenciamentos de esplanada previamente existentes, permitindo-se o alargamento do espaço ocupado pelas mesmas sempre que possível e desde que garantidos os espaçamentos e passagens legalmente obrigatório, como o intuito da manutenção do número de lugares sentados já autorizados; Desta forma, os estabelecimentos de restauração e bebidas sem esplanadas poderão requerer, no âmbito dos regulamentos municipais em vigor, a criação de esplanadas com o mesmo intuito da alínea anterior, isentando o pagamento de taxas de ocupação de via pública com esplanadas até 31 dezembro 2021.

Distribuição de máscaras sociais pelo comércio local destinadas aos munícipes, para que as pessoas que adquiram produtos nesses locais possam receber máscaras sociais gratuitas e lançamento de uma campanha de apelo ao consumo no comércio local, são outras das medidas previstas pelas medidas agora anunciadas e que, dentro do quadro legal existente, vão permitir direcionar as aquisições do Município, sempre que possível, quer para os alunos quer para os pais, e mantendo em constante vigilância a manutenção do rácio, por forma a garantir as condições necessárias ao correto funcionamento de todas as escolas. Além das medidas já adotadas no que respeita ao apoio a entidades de cariz social e de saúde, será ainda reforçado os financiamentos do alojamento de profissionais de 1.ª linha, com teste positivo para COVID 19; do alojamento de profissionais de 1.ª linha, para efeitos de quarentena; do aloja-

mento de Profissionais de saúde, para descanso. A autarquia disponibiliza, por outro lado, equipamento para respostas de saúde, caso se verifique essa necessidade e equipamento de proteção individual junto de entidades sociais e de saúde, realizando a monitorização de equipamentos coincidentes com estruturas residenciais (Estrutura Residencial para Pessoas Idosas, Lar Residencial, Centro de Alojamento Temporário) e equipamentos de infância, em articulação com a Autoridade de Saúde Local, Proteção Civil e Instituto de Segurança Social.

Suporte à prossecução da atividade das entidades sociais, nomeadamente no que se refere ao reforço da resposta alimentar e apoio às respostas de Centro de Dia, atualmente canalizadas para Serviço de Apoio Domiciliário; Continuidade da aplicação de Testes COVID-19 junto de profissionais de 1.ª linha, colaboradores do Município, respostas escolares de apoio à família e entidades sociais, estas últimas com a maior regularidade possível.

Residências de emergência e apoio psicológico

Em caso de necessidade comprovada, está prevista a ativação de uma Estrutura Residencial de Emergência, dirigida a munícipes infetados sem capacidade de fazer o isolamento do seu domicílio (através das estruturas residenciais da Área Metropolitana de Lisboa, no âmbito da intervenção da Proteção Civil) e a reativação do Centro de Acolhimento para Pessoas em situação de Sem Abrigo. Por outro lado, a Câmara mantém a distribuição de máscaras por todos os munícipes, tendo em conta a obrigatoriedade de utilização de máscara. Para os trabalhadores municipais será mantido o Fundo de Emergência Social, no sentido de fazer face a situações críticas que necessitem de uma intervenção imediata.

Nos casos em que o trabalhador tenha necessidade de ficar em isolamento profilático ou mesmo infetado, será prestado o apoio domiciliário necessário, quer seja com cabazes alimentares ou medicamentos, bem como auxílio na realização de atividades que sejam inadiáveis.

Oeiras financia instituições de solidariedade e agentes culturais

Cerca de 80 mil euros vão permitir à Câmara de Oeiras apoiar obras de requalificação do Centro Social e Paroquial de S. Miguel de Queijas e em vários equipamentos culturais, manter a resposta de creche e pré-escolar da Fábrica da União da Igreja Paroquial de N. S. da Conceição da Outurela e, ainda, financiar a instalação de uma caldeira na Casa do Parque, instituição de acolhimento de crianças.

Apoiar a população mais vulnerável, sobretudo a mais idosa, é uma das principais prioridades da Câmara Municipal de Oeiras que, por isso, decidiu atribuir subsídios, superiores a 70 mil euros, às diferentes instituições de solidariedade social que trabalham com idosos e crianças. Assim, a autarquia, que também atribuiu uma verba de perto de perto de 10 mil euros a instituições culturais, decidiu apoiar, com 64.700 euros, as obras no Centro Social e Paroquial S. Miguel de Queijas, para garantir a qualidade das respostas e serviços disponibilizados de prestação de apoio na área dos idosos, através da disponibilização das respostas sociais de Estrutura Residencial para Idosos, Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário. O apoio financeiro do Município surge na sequência de um pedido de apoio à autarquia, por parte desta instituição para a sustentabilidade e qualidade das respostas sociais pelo CSPSM Queijas, assim como a adequabilidade dos serviços que disponibilizam às reais necessidades dos utentes e respetivas famílias.

Outurela também recebe

A Fábrica da Igreja Paroquial de Nossa Senhora da Conceição da Outurela é também uma das instituições que vai ser subsidiada, com 5 mil euros, para garantir a manutenção da resposta da Paróquia aos utentes. Este Centro Social, com Creche e Pré-escolar, registou um decréscimo de receitas pelo facto de ter estado encerrada entre março e maio e de não poder, neste ano, realizar as duas festas paroquiais – Festa de Santa Catarina (novembro) e Festa da Imaculada Conceição (dezembro) – que representam as suas duas maiores fontes de receita.

Caldeira para Casa do Parque

Por outro lado, e para permitir que as crianças acolhidas pela Crescer Ser – Associação Portuguesa para os Direitos dos Menores e da Família/Centro de Acolhimento Temporário “Casa do Parque”, na Outurela, voltem rapidamente a poder tomar banho quente dentro da instituição, a Câmara decidiu atribuir uma comparticipação financeira a esta instituição, no valor total de 1.629,15 euros, para apoio à aquisição da caldeira, danificado na sequência de um incêndio, o que «obriga» as crianças a fazer a sua higiene diária nos balneários da Piscina Municipal de Outurela, disponibilizados pela empresa municipal Oeiras Viva. O Centro de Acolhimento Temporário Casa do Parque recebe crianças com idades entre os 0 e os 12 anos, desprovidas de um meio familiar adequado e equilibrado, vítimas de negligência, abandono, maus tratos físicos e psicológicos. A sua implementação deve-se a uma conjugação de esforços entre o Município e a Associação acima referida, continuando a edilidade a manter um apoio permanente em diversas vertentes.

Agentes culturais

Por último, a autarquia também vai apoiar os agentes culturais do concelho. A Academia Recreativa de Linda-a-Velha e a Sociedade de Educação e Recreio “Os Unidos de Leceia” vão receber uma comparticipação financeira conjunta de 9.700 euros para a realização de obras de acordo com o orçamento apresentado, a Academia Recreativa de Linda-a-Velha irá proceder à remodelação de palco, camarins e construção de cabine, num valor de 7.950 euros. Enquanto, a Sociedade de Educação e Recreio “Os Unidos de Leceia”, vai receber 1.750 euros, para a colocação de chão flutuante na sala de dança. O Coro Santo Amaro de Oeiras é outra das instituições contempladas com uma comparticipação financeira, no valor de 5.162,46 euros, por forma a garantir a segurança da comunidade face aos riscos de contágio do COVID 19.

União de Freguesias reabilita Largo Terras do Poço em Queijas

A União de Freguesias de Carnaxide e Queijas reabilitou o Largo Terras do Poço, em Queijas, colocando uma série de novos equipamentos urbano, nomeadamente guardas e corrimões em inox.

O Largo Terras do Poço, em Queijas, foi uma das grandes apostas da União de Freguesias de Carnaxide e Queijas, em termos de reabilitação dos espaços públicos no território. Para além da requalificação dos passadi-

ços e dos passeios, a União de Freguesias efetuou obras nas escadarias e concluiu os trabalhos de colocação de bancos de jardim nesse largo, colocando guardas e corrimões, em inox, em vários locais, como forma de garantir maior segurança.

A colocação deste tipo de guardas de proteção em inox, com maior durabilidade, tem acontecido um pouco por toda as localidades da União de Freguesias, como é o caso da Rua Vasco Santa-ana e da Rua 25 de Abril, em Carnaxide.



CONSULTA DE PSICOLOGIA

CARNAXIDE | QUEIJAS

3ª FEIRAS ENTRE AS 9H E AS 12H

MARCAÇÃO PRÉVIA

SEDE:
☎ 214 173 090
📍 R. CESÁRIO VERDE
CENTRO CÍVICO DE CARNAXIDE
2790-047, CARNAXIDE

DELEGAÇÃO:
☎ 214 174 833
📍 R. SOARES DE PASSOS, 50
2790-440 QUEIJAS

uf-carnaxide-queijas.pt
UF-Carnaxide-Queijas

“CUIDAMOS DE SI”

DADO'S PASTA PIZZERIA

MENU do dia
PRATO + BEBIDA + CAFÉ
7,50€

Pizzas Especiais

DELIVERY

Rua Afonso Lopes
Vieira 24A, Queijas
936 771 089 e 214 102 161

Alimentação natural para cão e gato

Treats, snacks e brinquedos para cão

Suplementos e nutracêuticos

Banhos e tosquias

Rua Cesário Verde, 35-C
2790-491 Queijas | 214 180 638
geral@ruffdog.pt | www.ruffdog.pt

ruffdogstore Ruff.Dog

Oeiras reduz taxa do IMI para o mínimo aplicável



Nos últimos anos, o município de Oeiras tem aplicado uma das menores taxas do Imposto Municipal sobre Imóveis (IMI). Agora, o executivo da Câmara decidiu fixar em 0,30% a taxa do IMI para 2020.

O Município de Oeiras aprovou, no final do mês de novembro, a redução da taxa do Imposto Municipal sobre Imóveis (IMI) para os prédios urbanos, fixando-a em 0,30% para o ano de 2020, a liquidar em 2020. Esta decisão carece ainda da aprovação da Assembleia Municipal e da Autoridade Tributária e Aduaneira.

«Esta taxa é a mínima possível de ser aplicada, e foi proposta em prol das famílias, indo, assim, ao encontro da preocupação social da Câmara, sobretudo neste tempo de pandemia», afirmou o presidente da Câmara Municipal de Oeiras, Isaltino Moraes.

Com esta redução, o município abdica de um total de 10 milhões de euros de receita deste imposto. A taxa de IMI para os prédios rústicos manteve-se fixa nos 0,8%.

Além desta redução, a Câmara também aprovou uma redução fixa de 20% da taxa de IMI aplicável

para prédios urbanos arrendados para habitação, e a majoração em 30% da taxa de IMI aplicável aos prédios urbanos degradados.

Um outro desconto aprovado pela autarquia foi o da taxa do imposto aplicável aos prédios classificados como de interesse público, de valor municipal ou património cultural, tendo sido fixada a redução de até 50% e, segundo um comunicado emitido pela autarquia, «foi aplicada, também, a dedução fixa de IMI atendendo ao número de dependentes que compõem o agregado familiar do proprietário a 31 de dezembro».

Medidas de apoio à reabilitação urbana

Desta forma, foram aprovadas as seguintes medidas que densificam os conceitos do Estatuto dos Benefícios Fiscais, a saber:

Para efeitos de reconhecimento da intervenção de reabilitação referida no artigo 45.º do Estatuto dos Benefícios Fiscais, o Município considera que o volume de obras a realizar deve ser superior a 20% do valor tributável do prédio/fração;

Conceder isenção do imposto municipal sobre imóveis por um período de três anos a contar do ano, inclusive, da conclusão das obras de reabilitação, podendo ser renovado, a requerimento do proprietário, por mais cinco anos no caso de imóveis afetos a arrendamento para habitação permanente ou a habitação própria e permanente, conforme alínea a) do n.º 2 do artigo 45.º do Estatuto dos Benefícios Fiscais;

Conceder isenção total do imposto municipal sobre as transmissões onerosas de imóveis nas aquisições de imóveis destinados a intervenções de reabilitação, desde que o adquirente inicie as

respetivas obras no prazo máximo de três anos a contar da data de aquisição, conforme alínea b) do n.º 2 do artigo 45.º do Estatuto dos Benefícios Fiscais;

Conceder isenção total do imposto municipal sobre as transmissões onerosas de imóveis na primeira transmissão onerosa subsequente à intervenção de reabilitação a afetar a arrendamento para habitação permanente ou habitação própria e permanente, quando localizado em área de reabilitação urbana, conforme alínea c) do n.º 2 do artigo 45.º do Estatuto dos Benefícios Fiscais;

Isentar taxas para emissão de licença de obras e utilização dos prédios sujeitos a obras de reabilitação;

A eventual extensão da isenção de IMI por mais de 5 anos, deve ser ponderada pela Câmara e Assembleia Municipal no âmbito do apoio ao arrendamento urbano.

BÁRBARA MORAES
Nail Designer

10% DE DESCONTO

APRESENTE ESTE CUPÃO PARA USUFRUIR DE 10% DE DESCONTO

• Unha de gel • Unha acrílico • Fibra de vidro • Verniz gel
• Gelinho • Pedicure • Manicure • Formações

Rua 5 de Outubro 7 A/B | 2790-059 Carnaxide | Tm 965 549 982

eBug
Serviços Informáticos

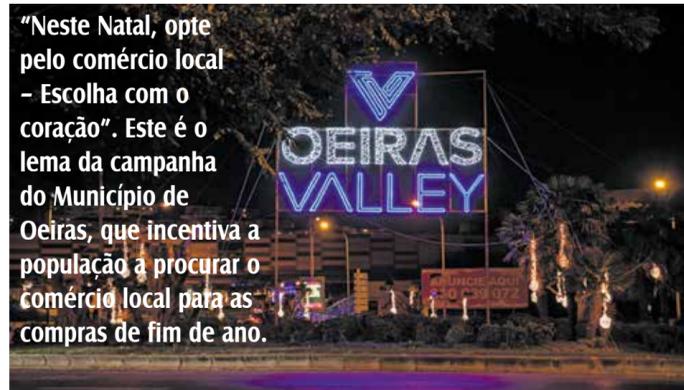
reparação especializada de portáteis
deslocações ao domicílio
assistência a empresas
orçamentos gratuitos

Centro Comercial Solátia
Lote 9 • loja 12
Carnaxide

tm: 96 238 49 34
tlf: 21 406 37 78
email: geral@ebug.pt
site: www.ebug.pt

Apoio ao comércio local é tema de campanha em Oeiras

“Neste Natal, opte pelo comércio local – Escolha com o coração”. Este é o lema da campanha do Município de Oeiras, que incentiva a população a procurar o comércio local para as compras de fim de ano.



Com a aproximação das datas festivas e o previsível aumento de pessoas que, apesar da pandemia, vão «fazer as compras de Natal», a Câmara de Oeiras lançou uma campanha que pretende fomentar a atividade do comércio local e promover a segurança dos munícipes, para que evitem as deslocações desnecessárias.

Deste modo, a autarquia quer promover o desenvolvimento das atividades locais, como uma forma de gerar mais proximidade com a localidade onde se vive. «Pretende-se, desta forma, rentabilizar o potencial de confiança do comércio local junto dos consumidores, reforçar mensagens como proximidade, segurança e empatia, ajudando, também, a criar um sentido de pertença e identificação com as freguesias», revela uma nota de imprensa da autarquia.

O apoio ao empreendedorismo e aos novos investimentos são outros objetivos desta ação, adianta o comunicado, salientando, ainda, que «o município tem preconizado políticas e estratégias que visam estimular a atividade económica no território do concelho», contribuindo para o desenvolvimento sustentável do tecido económico

Carnaxide e Queijas têm oferta variada de comércio

Assim, em Oeiras, o município tem à disposição uma vasta gama de estabelecimentos, de vendas e restauração. A mesma oferta existe em Carnaxide e Queijas, onde os residentes podem surpreender-se com a variada oferta das empresas que agregam valor ao bairro, seja pela qualidade dos serviços, pelas medidas de segurança face ao Covid-19, pelos preços justos ou até pela simpatia com a qual se é recebido.

O Jornal Olhares de Carnaxide e Queijas esteve nas empresas e comércio local para partilhar com o leitor o que de melhor se encontra na região.

Carnaxide tem uma escola de Pole Fitness e Dance

O sonho de uma bailarina «criou» um novo «presente» para Carnaxide: uma escola especializada em Pole Fitness e Dance. Fundada por Inês Marques, campeã de Pole Dance 2019 nos Países Bálticos, este espaço dispõe de um amplo estúdio que reúne, ainda, aulas de flexibilidade e de arco aéreo – como os que se vê nos circos. Enquanto viveu em Dubai aprendeu com as melhores bailarinas, especialistas «no ensino destas verdadeiras artes».

«Comecei a praticar, após o meu horário de trabalho, o Pole dance apenas como um hobby. Depois, apaixonei-me pela modalidade», esclarece Inês Marques, sublinhando que, a paixão por esta arte a levou a estudar os benefícios que a dança traz, para a saúde física e mental. Quatro anos passados e após muito estudo e dedicação, Inês Marques retornou a Portugal e abriu o elegante estúdio – com cerca de 1200 metros quadrados, divididos em duas áreas e repleto de luz natural.



Inês Marques considera que o Pole dance é para todas as idades, com aulas para mulheres e também para homens, voltadas exclusivamente para as necessidades dos alunos. Para a bailarina, «o Pole dance é um exercício físico que trabalha todos os músculos do corpo, exercitando a zo-

na abdominal, a parte superior do corpo, a força física e, para além disso, traz benefícios ao nível mental».

A bailarina garante que, quando se tem contacto com as aulas, que promovem também o bem-estar, os problemas ficam do lado de fora do estúdio. «Algumas alunas me dizem que, quando vêm aqui, até esquecem-se do dia foi mal», correspondendo assim ao lema da escola: «Esta é a maneira mais divertida de ficar em forma!».

As modalidades são ideais para quem deseja trabalhar a postura, o relaxamento corporal, a flexibilidade e o condicionamento físico de forma segura. O estúdio Pole Dance Portugal funciona todos os dias, exceto aos domingos, que também ministra aulas privadas da atividade, tem aulas de flexibilidade e dança aérea em panos e em arcos. Com turmas pequenas e um amplo e arejado espaço, os alunos podem praticar a modalidade com toda a segurança e conforto, ganhando qualidade de vida, saúde e – é claro – desfrutarem de momentos divertidos e de um enorme ganho de autoestima.

Estrada da Portela
Lote 4, nr. 5
2º andar, 1º estúdio
2790-124 Lisboa
Tlm.: 915 202 117

Soluções de Climatização
Equipe a sua casa com as nossas soluções

Ligue Já
214 101 305

MUNDCLIMA DAIKIN LG FUJITSU MITSUBISHI ELECTRIC

Acessórios e Componentes AVAC, Unip, Lda
Av. Tomás Ribeiro, 81A - Armazém 4
2790-464 Carnaxide

PF – Lima alia qualidade à eficiência



O empresário Paulo Lima trabalhou, durante muitos anos, para uma conhecida marca de aparelhos de ar-condicionado: a Carrier. Mas, sempre com a ideia de ter um negócio próprio, o que o obrigou a

estudar e aprender, ao máximo, sobre o universo da refrigeração e, com a experiência adquirida, iniciou o seu negócio, criando a PF Lima – Acessórios e componentes AVAC, em Carnaxide. “Tudo começou devagar. No início, trabalhava sozinho, mas, a partir de 2015, as coisas começaram a avançar. À época, vendia apenas peças e acessórios de assistência e manutenção, mas depois passei a ter equipamentos domésticos, como aparelhos de ar-condicionado, de

sumidificadores e equipamentos de refrigeração”.

A empresa sempre obteve sucesso nas vendas para profissionais, começando, aos poucos e pouco, a vender para particulares, com um forte diferencial: a indicação de instaladores de confiança e certificados.

Segundo o proprietário, “a ideia é fazer uma venda direta ao particular com um aconselhamento profissional, que é a nossa especialidade. Conseguimos selecionar melhor, para cada caso, o que as pessoas precisam. Assim, indicamos instaladores certificados, para que o equipamento esteja dentro da garantia”. Trabalhando com marcas reconhecidas e procurando

oferecer sempre o melhor, a PF – Lima, afiança Paulo Lima, presta um serviço personalizado, indo até ao cliente, diagnosticando o que se adapta melhor a cada caso. “Vê tudo o que é preciso e dá o orçamento diretamente ao interessado”, adianta.

Ar-condicionado e desumidificadores são equipamentos importantes para o bem-estar em casa e no local de trabalho. Por isso, a PF Lima auxilia na busca pelo aparelho mais adequado para cada ambiente.

Já para profissionais, há equipamentos de refrigeração, peças para reparar frigoríficos ou balcões frigoríficos, ventilação industrial e comercial mais pequena, ferramentas, entre outros tantos itens. O site da empresa dispõe de uma gama de produtos que, certamente, atendem às mais variadas necessidades: <http://pflima.com/home>

Av. Tomás Ribeiro, nº 81 A - Armazém 4
2790 - 464 Carnaxide
Telefone: +351 214 101 305
E-mail: paulo.lima@pflima.com
E-mail: joao.mota@pflima.com
Website: www.pflima.com

Churrasco de excelência tem canto próprio em Carnaxide



A fusão de sabores angolanos e portugueses foi «a receita perfeita» encontrada pelo restaurante «O Cantinho do Churrasco», em Carnaxide, para servir os apreciadores da boa gastronomia de Angola e de Portugal.

Após anos de muito sucesso em Angola, Vítor Ferreira e José Peixoto decidiram abrir o Cantinho do Churrasco, em abril de 2019, escolhendo Carnaxide como o local ideal para o empreendimento.

A vontade de expandir o negócio para Portugal levou-os a criar um espaço moderno, amplo, com boa música, ambiente aconchegante e familiar, onde «pairam» os odores irresistíveis dos mais variados pratos ali servidos.

O cardápio é vasto, agradando a todos os paladares. Segundo o administrador José Peixoto, a grelhada mista grande, por exemplo, «dá para a família, sendo por isso aconselhado para grupos grandes». Aliás, a comida farta e bem servida faz os clientes voltar e a convidarem mais pessoas a conhecer o local.

Todas as carnes e peixes – grelhados ou assados – acompanham com um molho próprio especial da casa, que faz sucesso pelo sabor único. O hambúrguer de vitela e novilho artesanal, o cozido à portuguesa, a feijoada e o arroz de pato são alguns dos pratos sempre presentes no Cantinho do Churrasco. Para acompanhar as iguarias, todas as sextas-feiras há uma prova de vinhos, que torna ainda mais “imperdível” a visita.

A qualidade é prioridade do restaurante, que procura ter preços justos, obedecendo aos mais rigorosos padrões de excelência de um estabelecimento de restauração. Para saber quais são as opções do dia, pode consultar a página do Facebook: Cantinho do Churrasco.

Estrada da Portela 72C,
Carnaxide
2790-122 Portugal
Tel. 21 410 2444

Boutique Ortopédica luta pelo bem-estar de todos

Estão enganados aqueles que pensam que os materiais de ortopedia são para os mais idosos. Desenvolvidos para dar o máximo de conforto e bem-estar e fruto de pesquisas complexas, estes produtos já são representados em Carnaxide, no Centro Cívico, pela Boutique Ortopédica.

Reunindo uma ampla variedade de artigos, direcionados para todas as necessidades, a Boutique Ortopédica, do empresário José Miguel, fornece todo o tipo de produtos ortopédicos, geriátricos, hospitalares, de saúde e de conforto, tanto para particulares, como para lares, hospitais, clínicas e empresas.

A loja chama a atenção pela enorme variedade de artigos, como produtos de incontinência, fraldas, cremes hidratantes e cicatrizantes, cadeiras de rodas, meias elásticas de compressão e descanso, órteses, cintas lombares, faixas pós-operatórias e Joelheiras, por exemplo, dispondo de uma grande diversidade de materiais hospitalares e de enfermagem, nomeadamente compressas, adesivos, álcool, ajudas de banho, auxiliares de marcha, entre tantos outros itens.

O crescimento da empresa obrigou José Miguel, após um estudo de mercado, a instalar-se no Centro Cívico, onde pode mostrar as diversas soluções para as diferentes necessidades, a melhores preços, existentes na sua loja. O empresário considera o Centro Cívico o local ideal para as pessoas fazerem as suas compras, com toda a comodidade e usufruírem de outros serviços por perto.

No atual contexto pandémico, a Boutique Ortopédica tem uma oferta que visa facilitar a vida de seus clientes, realizando entregas, gratuitas, nos concelhos de Oeiras, Cascais e Sintra, para compras acima de 50 euros e, para quem mora em outras regiões do país, os produtos são enviados através de uma transportadora.

De acordo com o proprietário, as empresas também podem contar com toda a gama de artigos disponíveis. “Para além da loja, também fornecemos a muitas instituições, como lares e clínicas e fazemos revendas para os colegas que tenham lojas como a nossa e não têm a mesma capacidade de armazenamento que nós temos. Assim, podemos ajudá-los a também chegar à resposta ao cliente na zona dele”.

“Se tem alguma necessidade e não conhece esses produtos, se deseja experimentar ou apenas conhecer, sem compromisso”, José Miguel convida os interessados em procura-lo. Pois, “terá prazer em apresentar estas verdadeiras soluções de saúde e bem-estar”.

Centro Cívico,
Av. Portugal Lt.7 Lj.16
2790-129 Carnaxide
Tm.: 932 787 000



Carnaxide abriga a real experiência de sabores do México



Muito mais que tacos e burritos, falar da comida mexicana é falar de um vasto universo de aromas e sabores que, agora, podem ser apreciados no restaurante o Sr. Taco, em Carnaxide, onde o Chef Juan Pinzon redefiniu a excelência em gastronomia, combinando a cozinha indígena com um toque criativo, com ingredientes frescos e servidos em sua forma mais pura, valorizando a tradição que se encaixa perfeitamente no Sr. Taco.

Com um restaurante repleto de iguarias mexicanas, o chef Juan Pinzon leva-nos a «visitar», num ano em que as viagens se complicaram, a gastronomia mexicana sem sair de Portugal, explicando que esta cozinha vai muito além dos tacos, burritos, guacamole e enchiladas e que deve ser regada, claro está, com Margaritas e outros cocktails.

Logo a entrada do Sr. Taco nota-se a paixão pelo México, com pratos e ornamentos típicos nas paredes, recordando as referências familiares que Juan Pinzon «traz da sua cidade natal». E, é esse traço familiar, que faz do Sr. Taco um lugar para querer voltar muitas e muitas vezes.

De Jalisco, no oeste do México, Juan fez da restauração a realização de um sonho e sente-se feliz em poder dar oportunidades a outros bons chefs de seu país. Desde cedo, se habituou a preparar receitas para os amigos, que sempre o aconselharam a abrir um restaurante. Com detalhes cuidadosamente pensados, desde a decoração até a limpeza rigorosa, o Sr. Taco proporciona um ambiente familiar, genuinamente mexicana.

Juan serve pratos que sua avó preparava para ele. “Fazer pratos que os nossos pais ou avós faziam quando éramos crianças, é sentir como se estivéssemos mais próximos deles. Hoje, prepará-los é uma maneira de lhes agradecer. Pois, tudo o que tenho aqui é por eles”, afirma o Chef Juan.

Rua. Helena Sá e Costa,
Loja 1B
2790-550 Carnaxide
Tel. 21 581 0534

Comida saudável para toda a família

Juan destaca que, no seu restaurante, é tudo «feito tradicionalmente», preparando as tortillas na hora do pedido, de modo artesanal e saudável, sem o uso de óleo. Só dessa forma consegue apresentar produtos “com padrões de qualidade de excelência”. Segundo ele, “não há nada como comer uma tortilla acabada de confeccionar”.

O Sr. Taco serve diversos pratos, desde os tradicionais tacos e quesadillas, até churrascos e pratos especiais para toda a família, que “atendem” o gosto de toda a família. As entradas, bebidas e sobremesas são um delicioso convite a «viajar» pelos sabores do México, que devem ser degustados vagarosamente.

O chef convida os moradores de Carnaxide a provarem os seus pratos e surpreenderem-se. As tortillas, por exemplo, são feitas com dois tipos de milho: o branco, mais comum, e o azul, com mais nutrientes, proteínas e mais saboroso. As pessoas “gostam muito desta segunda opção”, revela Juan Pinzon, garantindo que a fama de comida picante do México é desmistificada no seu restaurante. Pois, só é picante se o cliente assim o pedir.

Promoções

As terças-feiras, uma quesadilla de trigo, recheada com qualquer carne, dá direito a uma água fresca (Horchata ou Jamaica), ou a uma Cerveja Estrela Damm por 7 €. Às quartas-feiras, três tacos dão direito a estas bebidas pelo mesmo preço. Às quintas-feiras, duas cervejas Estrela Damm saem pelo preço de uma.

A boa pizza ao domicílio na Portela de Carnaxide

Amor, carinho, espírito criativo e produtos frescos e de boa qualidade são os ingredientes fundamentais para se confeccionar «la bella pizza» italiana. Quem o diz é João Dias, proprietário da «Pizzeria Memórias Fatiadas», na Portela, Carnaxide, que está a implementar uma plataforma online que permite a reserva de mesa, a consulta da carta e a entrega domiciliária de pizzas, o que já se faz.

A «Pizzeria Memórias Fatiadas» vai lançar, no princípio de 2021, um serviço de pedidos online, que permite realizar «reservas de mesa, fazer o pedido, ver o menu e as promoções do dia», anuncia João Dias, um dos fundadores deste restaurante, «inaugurado» a pensar nas pessoas que, pela azáfama e correria do dia-a-dia não têm tempo para cozinhar.

A Pizzeria Memórias Fatiadas, criada antes de se ter declarado a pandemia, é especializada em cozinha italiana e em pizzas e, além do serviço de refeições takeaway e de entrega ao domicílio, dispõe de um espaço de restauração, com capacidade para 72 lugares, agora reduzido a 36 espaços.



COPS - a segurança ao serviço de todos

«Existimos porque a sua segurança importa». Este é o lema de uma das maiores empresas de segurança privada, a COPS – Companhia Operacional de Segurança que tem a sua filial para Lisboa e Norte do País, em Carnaxide, mais propriamente na Rua Quinta do Pinheiro 16 2 A, no edifício Tejo.

Num mercado competitivo, exigente e global, a COPS – Companhia Operacional de Segurança assume um papel vital na proteção de uma vasta gama de clientes de dimensões e de setores bastante distintos, disponibilizando soluções ajustadas às necessidades de cada cliente.

Certificada pela APCCER - Associação Portuguesa de Certificação com o selo COVID SAFE (certificado que atesta a eficaz implementação de procedimentos e práticas de segurança e saúde na luta contra o Covid 19), e em fase final do processo certificação Qualidade e Ambiente, a COPS exerce a sua atividade no sector da segurança privada, nas áreas de segurança de eventos, Proteção Pessoal, vigilância estática e aconselhamento personalizado, sendo conhecida pelo rigor, diversidade da oferta e desenvolvimento de novos produtos. Entregando soluções que contribuem para a melhoria de desempenho dos seus principais parceiros: os seus clientes.

Do ponto de vista do Gestor de Clientes da COPS, Manuel Sacramento, a segurança é uma premissa básica para toda sociedade de forma a podermos

desfrutar da nossa vida pessoal e profissional de uma forma mais segura e estável. Sendo o compromisso da COPS apoiar os seus clientes na procura de soluções que tornem a empresa, o condomínio, as suas habitações num local mais seguro. Hospitais, tribunais, escritórios, armazéns, hotéis, infraestruturas Portugal, mais de 20 faculdades, residências estudantis e outros polos, são alguns dos locais protegidos diariamente pelos cerca de 1500 vigilan-

tes da COPS, que são, em grande parte, os responsáveis pelo sucesso desta empresa nas diferentes áreas em que intervém. Baseando a sua filosofia de trabalho na «otimização de recursos e na qualidade, oferecendo a cada cliente uma solução adequada de segurança adaptada às suas necessidades específicas», a COPS tem várias soluções para as empresas sediadas no concelho de Oeiras, que vão desde a colocação de vigilantes em portarias, controlo de acessos, passando pelas rondas, colocação de alarmes de deteção de intrusos. O mesmo se passa com os condomínios. Já em relação à proteção das casas particulares, a COPS realiza a instalação dos alarmes de deteção de intrusos ou de fogo e, caso o cliente o queira, pode ver incluído o seu apartamento ou vivenda no circuito das rondas regulares que são realizadas diariamente pelos seus rondistas

A filial de Carnaxide desta empresa, com sede em Almancil, presta serviços de segurança, entre outras entidades de Oeiras, ao Hospital de Santa Cruz, ao Tribunal de Oeiras, IHN de Oeiras, Centro Educativo da DGRSP em Caxias e, por isso, está vocacionada para a proteção das diferentes entidades empresariais do concelho.

Neste momento, apesar de já ter vários vigilantes que residem no concelho, tem as portas abertas para o recrutamento de novos trabalhadores que residam no concelho. Assim, quem estiver interessado deve enviar um curriculum para: recrutamentolisboa@cops.pt.

«Já era usual utilizarmos o takeaway para melhor servir os nossos clientes, mas agora com a pandemia essa solução tornou-se vital e foi, de certa forma, a pensar nos nossos clientes que decidimos criar essa plataforma online que, além de permitir angariarmos novos clientes, vai permitir uma maior segurança às pessoas», salienta João Dias, acrescentando que vai manter «tudo o que temos estado a fazer, mantendo também as promoções dos produtos».

Com uma vasta «carta» de pizzas, na qual sobressai a pizza gigante, com 50 centímetros de diâmetro, este restaurante vai criar o «Rodízio de Pizzas em Casa», que será constituído por 10 pizzas (2 doces e 8 salgadas) definidas pela carta e ainda com direito a uma «bebida grande»

João Dias criou a Pizzeria Memórias Fatiadas por considerar que existia «uma lacuna nesta área da União de Freguesias de Carnaxide e Queixas», tendo implementado «alguns serviços de takeaway e de entrega ao

domicílio porque, em Carnaxide, não existia um espaço que tivesse associado a esse tipo de serviço um restaurante com condições idênticas a este».

Com um espaço apelativo para todas as idades, João Dias salienta que o sucesso do restaurante tem muito a ver com a qualidade dos produtos que fornece. Para atingir este grau de qualidade, socorreram-se da memória e da imaginação para confeccionar, com um toque português, as diferentes pizzas e os celebres pratos italianos, a base das massas.



O MUNICÍPIO DE OEIRAS
DESEJA-LHE



BOAS FESTAS

OEIRAS VALLEY
MUNICÍPIO OEIRAS

COMUNIDADE

«OHXIDE» distribui cabazes alimentares em Carnaxide

Perto de 50 cabazes alimentares vão ser distribuídos, no dia 23 de dezembro, em Carnaxide, a famílias referenciadas pela ReFood e Associação Assomada, pela nova associação cultural e comunitária, a «OHXIDE», agora criada por um grupo de pessoas que tem em comum o facto de serem nascidas e criadas em Carnaxide. Patrícia Oliveira, responsável desta novel associação, revela que esta «iniciativa solidária de

Natal, a primeira ação deste grupo, tem como objetivo a angariação de cabazes de alimentos para apoiar famílias sinalizadas» e, ao mesmo tempo, ajudar o comércio local nestes tempos difíceis, adquirindo nos estabelecimentos de Carnaxide os produtos que compõem os cabazes.

O objetivo inicial, adianta Patrícia Oliveira, «era arranjar 35 cabazes, mas, com a ajuda de todos, estamos perto dos 50 cabazes, que irão também ajudar famílias sinalizadas pela Associação da Assomada».

Este projeto nasce de várias vontades com um objetivo em comum: «o bem-estar dos vizinhos e da freguesia, porque perceberam que é tempo de, para além de partilharem uma grande vontade de ajudar o próximo, se responsabilizarem por temas como o bem-estar das pessoas, o sucesso do nosso talento e comércio local, a celebração da nossa multiculturalidade e, claro, a sustentabilidade dos hábitos enquanto freguesia».



www.farmacia-expresso.pt
21 410 27 06

FARMÁCIA EXPRESSO



RÁPIDO
SEGURO
SEM ESPERAS

Farmácia Central de Queijas Rua Antonio Lopes Ribeiro nº 8 2790-457 Queijas

Central de Queijas

Sempre com o nosso utente em mente, a Farmácia Central de Queijas tem ao seu dispor um serviço de entrega de medicamentos ao domicílio, por forma a garantir que não tem que fazer deslocações, não tem que esperar em filas e evita aglomerações desnecessárias. Para além do serviço de entregas Farmácia Expresso temos também um novo serviço, o Balcão Expresso. Com este novo serviço evita filas de espera desnecessárias, fazendo a sua encomenda antecipadamente através do nosso site, email ou telefone. Chega à Farmácia e recolhe de imediato a sua encomenda. Rápido, seguro e sem esperas! Temos também ao seu dispor, através do nosso telefone ou do nosso site www.farmacia-expresso.pt uma linha de aconselhamento e apoio, para que possa esclarecer quaisquer dúvidas antes de fazer a sua encomenda ou antes de se deslocar à Farmácia. Conte connosco para garantir a sua segurança e bem-estar e não se coloque a si e aos seus em perigo e continue a cumprir as medidas de segurança indicadas pela Direção Geral de Saúde.

O projeto

paella
EM CASA

surgiu em 2013

A nossa paella é rica em ingredientes e feita na hora, com uma receita que foi apurada e melhorada ao longo dos anos!

RESERVAS e INFORMAÇÕES:

Sandra Lisboa - 938429524

Morada: R. Ilha S.Jorge,2A - Queijas

Site: www.paellaemcasa.pt

E-mail: paellaemcasa@gmail.com



PAELLAS a partir de 6 PESSOAS

Com ENTREGA na LOJA ou EM CASA

(Nos concelhos de Oeiras, Lisboa, Cascais, Sintra e Loures)

TAKE AWAY, doses individuais, DOMINGO, das 12 horas às 14,30 horas

Com ENTREGA na LOJA

DOSES INDIVIDUAIS, Ultracongeladas, DISPONÍVEL na LOJA

Para facilitar a sua refeição, para aquecer no micro-ondas, e pronta a comer em 10/15 minutos.

PAELLA VALENCIANA
PAELLA CHOCO
PAELLA VEGETARIANA
PAELLA PATO

Outras especialidades:

CARIL DE CAMARÃO
BACALHAU COM BROA (por reserva)

Inigo Pereira, presidente da União de Freguesias de Carnaxide e Queijas

“Eu sou do Bairro” combate estigmas e preconceitos

A Câmara Municipal de Oeiras quer acabar com os preconceitos relativos aos bairros sociais e, por isso, lançou a campanha “Eu sou do Bairro”, que tem vindo a mostrar testemunhos de figuras públicas oeirenses que viveram e vivem num dos bairros sociais do concelho, nomeadamente o presidente da União de Freguesias de Carnaxide e Queijas, Inigo Pereira, que ainda vive no bairro da Outurela.



“Eu sou do bairro” é a campanha com que Oeiras quer combater estigmas, “fazer pensar, derrubar preconceitos e criar inspiração”. Esta foi a forma encontrada pelo presidente da Câmara de Oeiras, Isaltino Morais, para apresentar esta campanha que pretende acabar, de vez, com o estigma de que “nascer num bairro social” é mau.

Com esta campanha, a autarquia pretende “puxar para cima e exibir as coisas boas que existem nos bairros municipais”. E, como afirma Inigo Pereira, presidente da União de Freguesias de Carnaxide e Queijas, “mostrar que nos bairros existe uma grande riqueza intelectual e cultural”, considerando que esta “é uma boa oportunidade para as

personas conhecerem e visitarem os bairros, partindo ‘numa viagem’ que as levará ao encontro de gentes calorosas e acolhedoras. Assim, e semanalmente, às segundas-feiras, a campanha vai “combater” os preconceitos relativos a estes locais, através de depoimentos de figuras públicas, que viverem ou ainda vivem nos bairros municipais e que, desse modo, pretendem transmitir aos jovens que “todos temos as mesmas oportunidades”.

A par do bailarino Marcelino Sambé, que cresceu no Bairro Alto da Loba, em Paço de Arcos, da atriz Ana Sofia Martins, nascida nos Barrinhos e realojada no Bairro da Outurela, em Carnaxide, o presidente da União de Freguesias de Carnaxide e Queijas, que ainda vive no bairro social da Outurela, é uma das figuras públicas de Oeiras que fala a “Eu sou do Bairro”. Inigo Pereira, de origem goesa, que durante alguns tempos viveu num bairro de barracas em Miraflares, tendo sido realojado no Bairro Social da Outurela, conta a sua história, narrando as boas lembranças que viveu desde menino e dos impactos do estigma de ser de um bairro social. Originário de uma família de classe média que vivia em Angola, o presidente

da União de Freguesias de Carnaxide e Queijas, que, ainda hoje, vive no bairro, recorda que, quando concorreu às eleições, muitas pessoas disseram que ele não seria capaz de ser o presidente da União de Freguesias, pois “vinha do bairro e, ainda, pela cor da sua pele. No entanto, hoje, após ter sido eleito, as pessoas sentem orgulho por este cargo ser ocupado por alguém do bairro, pois reflete uma conquista que é de todos os moradores. O seu percurso de vida, permite-lhe, enquanto presidente da União de Freguesias, perceber os problemas dos bairros sociais. Talvez seja essa a razão que tem autoridade para afirmar: «A minha bandeira foi sempre a da defesa das populações e Carnaxide e Queijas». «Os meus pais, com a independência de Angola, foram para o Brasil, com uma passagem por Espanha – daí o meu nome ter origem espanhola –, tendo regressado, em 1978, a Portugal. Devido a várias vicissitudes da vida, foram obrigados a viver num bairro de barracas», revela Inigo Pereira.

Mais tarde, em 1992, a família foi realojada no bairro da Outurela, um dos bairros sociais que marcou o “início da luta” de Isaltino Morais pela erradicação das barracas, com o objetivo de criar melhores condições de vida, de habitação e de equipamentos urbanos às famílias mais desfavorecidas do concelho. «Com a morte do meu pai, a situação complicou-se mas, apesar das dificuldades, eu e os meus três irmãos continuamos a estudar e, todos, conseguimos obter uma formação universitária», afirma Inigo Pereira, salientando que esta “experiência de vida” o levou a conhecer duas realidades distintas: «a do bairro de barracas e a do bairro social». A sua experiência de vivências leva-o a aconselhar «os jovens que aí vivem a terem orgulho no seu bairro e a “lutarem” por serem “vencedores” nas carreiras e nas profissões que pretendem seguir».

Inigo Pereira convida as pessoas a deslocarem-se aos bairros sociais para se inteirarem da vida “rica” das pessoas que aí vivem, nomeadamente em termos culturais, desportivos e gastronómicos, lembrando que o município de Oeiras tem desenvolvido, no plano da habitação, uma série de iniciativas

para promover melhorias nos bairros, designadamente através da requalificação e entrega de casas às famílias mais carenciadas.

Com 21 bairros sociais, correspondendo a 3463 fogos, o concelho de Oeiras conseguiu criar «condições de vida dignas» para os seus 13 mil arrendatários e, é por isso, que Inigo afirma, também na qualidade de presidente de União de Freguesias, que «devemos ter orgulho de viver num bairro e contribuir para o manter limpo e cuidado, tratando da manutenção do equipamento urbano instalado em todas as barracas».

O autarca, e também morador no bairro, exemplifica com os bairros que estão sob a sua jurisdição: Outurela, S. Marçal, Barrinhos, Páteo dos Cavaleiros e Encosta da Portela.

Neste momento, já no «papel» de presidente da União de Freguesias de Carnaxide e Queijas, Inigo Pereira salienta que, hoje em dia, «temos tudo nos bairros municipais e, por isso, devemos ter orgulho da zona onde vivemos», recordando as benfeitorias que, ao longo dos anos, tem sido efetuadas nos bairros sociais de Carnaxide, nomeadamente com a construção das piscinas municipais e do pavilhão Carlos Queiróz, na Outurela, o jardim da Quinta do Sales, que também tem um complexo de escritórios, os diversos jardins de infância e creches existentes nos bairros, sem esquecer que, nos Barrinhos, existe um núcleo empresarial e o supermercado Pingo Doce, estando previsto a construção de um polidesportivo e um complexo desportivo para este bairro.

Inigo Pereira, após salientar que, neste período pandémico, nem a Câmara e nem a União de Freguesias vão deixar «que ninguém passe mal», recorda que os «assistentes sociais da União de Freguesias trabalham em rede com os colegas da Câmara Municipal de Oeiras nos apoios às pessoas mais carenciadas».

Do ponto de vista de Inigo Pereira, com esta campanha, especificamente, pretende-se quebrar as barreiras do preconceito e promover o sentido de orgulho aos originários dos bairros, além de incentivar toda a população a perseguir seus sonhos e objetivos.

MR. LEE
TAKE-AWAY ASIÁTICO
MENUS DE PASSAGEM DE ANO
 新年快樂
 HAVE A MR. LEE NEW YEAR!
 MENUS DISPONÍVEIS PARA 5 E 10 PESSOAS
 Lumiar / Av. Álvaro Cunhal 11 / Tel: 214 025 776
 Carnaxide / Av. Edmundo Lima Bastos 11C / Tel: 211 547 290
 @mrlee.takeaway

RESTAURANTE O VOLUNTÁRIO
TODOS OS DIAS GRELHADOS NO CARVÃO PEIXE E CARNE
MENUS ESPECIAIS PARA GRUPOS
 Aberto das 8h às 22h de segunda a sábado
 Rua Manuel Teixeira Gomes, 31 – Edifício Bombeiros de Carnaxide
 96 755 70 59 / 21 247 29 07

Oeiras tem novos policias municipais

No dia das celebrações do 19º aniversário, a Polícia Municipal de Oeiras recebeu 18 viaturas, entregues pela Câmara Municipal, e «acolheu» 28 novos agentes.

O presidente da Câmara Municipal de Oeiras, Isaltino Morais, entregou 18 novas viaturas para «o policiamento de proximidade», durante as cerimónias comemorativas do 19º aniversário da Polícia Municipal de Oeiras. Segundo Isaltino Morais, as viaturas, orçadas em 552.629,70 euros, vão reforçar e renovar a frota da Polícia Municipal e permitir uma maior «permanência dos policias nas ruas, contribuindo para um melhor cumprimento das regras de segurança», impostas pela pandemia.

O presidente da Câmara de Oeiras, após ter dado as «boas-vindas aos 28 novos agentes da Polícia Municipal, salientou que um dos principais objetivos da autarquia é dotar a corporação com um número próximo aos 100 efetivos, recordando que, neste momento, o efetivo de Oeiras é o terceiro maior do país. «A Polícia Municipal tem de ter uma capacidade de adaptação às aspirações e necessidades das pessoas. E, por isso, esperamos que a nossa Polícia Municipal, para além das funções que lhe compete, tenha sensibilidade para mostrar aos cidadãos que a polícia não serve apenas para controlar e fiscalizar, mas sim para auxiliar no que for preciso», adiantou o autarca.

Do ponto de vista de Isaltino Morais, os agentes devem «atuar e reagir quando é preciso, ser amigos dos cidadãos e estarem disponíveis para ajudá-los, informá-los e acompanhá-los. Pois, só assim é que podemos construir uma comunidade diferente».

Para o presidente da Câmara, o papel da Polícia Municipal é relevante, no atual contexto pandémico, lembrando que a autarquia investiu, até ao momento, cerca de 10 milhões no combate ao Covid19. «A permanência das policias nas ruas contribui para que os nossos cidadãos tenham uma consciência mais clara da importância de cumprir as regras de segurança. É neles que temos a confiança para que possam, em todas as suas dimensões, contribuir para que o Concelho de Oeiras seja mais seguro, e para que as pessoas se sintam mais confortáveis e com mais qualidade de vida», defende Isaltino Morais.

Promover condições de vida para todos

O subintendente José Luís Fernandes, atual diretor da Polícia Municipal, referiu, por seu turno, que a população «pode contar sempre com a sua



Polícia Municipal, com vista à promoção de condições de segurança e qualidade de vida para todos», salientando que a «maior capacidade operacional e a dedicação de seu efetivo em todos os níveis, têm sido fatores decisivos para superar os muitos desafios, que atualmente se colocam à sociedade portuguesa».

Segundo o diretor da Polícia Municipal, um dos objetivos desta força de segurança é «projetar o

serviço da corporação como um serviço credível, competente, eficaz e eficiente, desempenhando um papel central na segurança dos municípios». As cerimónias, que decorreram no largo fronteiro aos Paços do Concelho, iniciaram-se com a formatura dos agentes, bem como a imposição dos distintivos de categoria aos agentes de 2ª Classe, a entrega de certificados e carteiras profissionais.

COZINHA REGIONAL O PALACETE
 25 anos de bem servir
 Encomendas 214160613
Cozinha Regional Portuguesa - Takeaway
 Choquinhos à Lagareiro - Salmão Grelhado
 Ervilhas com Ovos Escalfados - Bacalhau com Brôa
 Favas com entrecosto - Feijoada à Transmontana
 Estrada das Várzeas nº 19 A 2790-444 Queijas
A.M. CONTABILIDADE E GESTÃO DE EMPRESAS
ANTÓNIA MORGADO LDA
 TEL. 21 417 48 04
 Email: gabamorgado@netcabo.pt
 Rua Manuel Teixeira Gomes, 17A - 2790-105 Carnaxide

UNião de Freguesias CARNAXIDE QUEIJAS
 APROXIMA-SE O NATAL E ENTRAREMOS EM BREVE NUM NOVO ANO.
 É TEMPO DE ESTAR MAIS PERTO DA FAMÍLIA E DAQUELES QUE AMAMOS.
 MAS É TAMBÉM NESTA ALTURA QUE DEVEMOS OLHAMOS PARA TRÁS, PERCORRENDO NA MEMÓRIA TODOS OS MOMENTOS BONS E, COM CORAGEM, OS MAIS DIFÍCEIS.
 ESSA REFLEXÃO É TAMBÉM A QUE DEVEMOS FAZER ENQUANTO PARTE ATIVA DESTA COMUNIDADE, A QUE UNE CARNAXIDE E QUEIJAS.
 REFORÇO, POR ISSO, O APELO PARA QUE JUNTOS ESTEJAMOS SEMPRE PRONTOS PARA TORNAR A NOSSA UNIÃO DE FREGUESIAS NUM ESPAÇO DE PROSPERIDADE, COESÃO E DE QUALIDADE.
 ESTENDO ESTA MENSAGEM A TODOS OS OEIRENSES.
 EM CONJUNTO, CONTINUAREMOS A FAZER DE OEIRAS UM CONCELHO DE EXCELÊNCIA!
 Boas Festas!

Estúdio de Dança de Carnaxide dá aulas de diversas modalidades

Há 17 anos, a bailarina Susana Nunes deixou a escola em que dava aulas, nas Caldas da Rainha, para iniciar um sonho: ter uma escola de dança. O que conseguiu, tendo criado, em 2008, a "Ideias do Século Associação", destinada a promover as mais variadas expressões artísticas no tocante às danças. Hoje, passadas quase duas décadas, Susana Nunes, a presidente desta associação, localizada no Largo Frederico de Freitas, nº 162, em Carnaxide, refere que a instituição dispõe do "Estúdio de Dança de Carnaxide", onde dá aulas de Ballet, Dança contemporânea, Jazz, Hip Hop, Danças sociais, Dança Espanhola, Danças tradicionais portuguesas, tendo ainda aulas de Música, Teatro e Pilates clínico, ministrado por uma fisioterapeuta, e que oferece uma formação que atende às necessidades globais dos alunos. A diretora e coordenadora pedagógica do estúdio, Susana Nunes, propõe, através das aulas, que «os alunos desenvolvam a expressão corporal, a comunicação, a criatividade e o desenvolvimento humano».

«Muitos deles, felizmente e também devido ao seu trabalho, são pessoas de sucesso no mundo do espetáculo, nomeadamente na dança, no teatro, na produção e no circo», adianta Susana Nunes, explicando ainda que «as aulas, com a duração de um ano letivo, são uma excelente forma de entrar para o mundo artístico». A escola, fundada em instalações cedidas pela Câmara de Oeiras, já conquistou «um espaço próprio» no panorama cultural de Carnaxide. Aliás, como explica Susana Nunes, a integração das diferentes expressões artísticas ministradas no Estúdio de Dança está «patente» no espetáculo do final do ano. Susana Nunes, após referir a paixão que o corpo docente nutre por lecionar de modo a integrar as diferentes expressões artísticas, acrescenta: «No espetáculo do final do ano, apresentamos sempre uma história criada pelos alunos de teatro, a partir de um tema que nós propomos e que tem de envolver todas as outras turmas. Com personagens e música portuguesa, os alunos fazem



pesquisas, criam um enredo, desenvolvendo, assim, a sua própria criatividade». Susana Nunes é Mestre em Metodologias do Ensino da Dança (2010), licenciada em Dança na área de Educação (2010) e em Dança na área do Espetáculo (2000), pela Escola Superior de Dança, do Instituto Politécnico de Lisboa.

Atividade segura em tempos pandémicos

O Estúdio de Dança de Carnaxide obedece aos mais rigorosos padrões de higiene recomenda-

dos pela Direção Geral de Saúde. Na receção afere-se a temperatura, disponibiliza-se equipamento de desinfeção das mãos e, nas amplas salas, o número de pessoas é limitado. Os alunos ficam em círculos, sinalizados com adesivos no chão, que indicam a distância segura uns dos outros. Seja para quem quer ingressar na carreira artística, ou para quem, simplesmente, quer para fazer uma atividade física divertida, as portas do estúdio estão sempre abertas, oferecendo aulas para todas as idades, num ambiente seguro e acolhedor, que faz com que todos se sintam em casa.

Aulas de fitness no Parque Desportivo Carlos Queiroz

A empresa municipal Oeiras Viva propõe "manhãs de domingo ativas e divertidas" com um programa de aulas fitness intitulado ALL2MOVE, coorganizado com o ginásio O2FIT.

Carnaxide já tem aulas da modalidade Aerodance no Parque Desportivo na Ourela, que decorrem todos os domingos, às 10h. As atividades não têm fidelização nem mensalidade fixa, custando cinco euros cada aula avulsa. Apresentando-se como "um conceito inovador de prática de exercício físico, estimulando hábitos de vida ativos", o programa ALL2MOVE - aberto a participantes acima de 16 anos - permite a vivência de atividades distintas, como o

Aerodance, o African Dance Roots, a Zumba, o Step, entre muitas outras.

Aulas seguras para todos

A área de exercícios tem 1000 m², e o limite de participantes é de 50 alunos por aula, para que o distanciamento social possa ser cumprido sem dificuldades. Em respeito às normas da Direção-Geral da Saúde, o acesso aos balneários é limitado à troca de equipamento ou utilização de sanitários, sem

acesso aos chuveiros, sendo obrigatória a utilização de máscara (exceto durante a prática) e a medição de temperatura corporal à entrada, onde existem dispositivos de desinfeção de mãos. Para os que desejarem participar das aulas, podem obter informações através do e-mail: pavilhoes@oeirasviva.pt ou por telefone, através do número: 913 714 030. O ingresso é adquirido de modo avulso, e pode ser pago por transferência bancária, MBWAY, Multibanco ou numerário.

Arpleno
VENTILAÇÃO E CLIMATIZAÇÃO, LDA.
VENTILAÇÃO
CLIMATIZAÇÃO
ENERGIAS RENOVÁVEIS
CONFORTO TÉRMICO. QUALIDADE DO AR E EFICIÊNCIA ENERGÉTICA.
Av. Tomás Ribeiro, 81-A - Armazém 2 - 2790-464 CARNAXIDE
Tel. 21 478 34 57 / 8 - Fax: 21 478 34 59 - geral@arpleno.pt

JMJ PUBLICIDADE
MULTI-PUBLICIDADE, UNIPessoal, LDA.

ACABAMENTOS

- | Vulcanização de telas de pequenos e grandes formatos
- | Acabamentos em tecidos com costuras de silicone
- | Aplicação de velcro

PERFIS DE ALUMÍNIO E LEDS

- | Perfis completamente personalizáveis
- | Estão disponíveis em qualquer tamanho e cor, com várias opções de iluminação LED
- | Encontramos a solução mais adequada para o seu projeto.

210 733 427

OLHARES DE CARNAXIDE E QUEIJAS

ocq@olharesdelisboa.pt
f Olhares-de-Carnaxide-e-Queijas
www.olharesdelisboa.pt

Proprietário e Editor: Avancada de Sonhos Unipessoal, Lda. | Conselho de Administração M.R.S. Oliveira
Detentor de Capital Social M.R.S. Oliveira (100%) | NIF 514 355 034
Sede Social / Sede Editor / Sede Redação Av. Eng. Arantes de Oliveira, 3 R/C - 1900-221 Lisboa
Tel 21 1934 140 - Tm 9677 34378 | avancadedesonhos@sapo.pt | Diretor Mário Rodrigues | ocq@olharesdelisboa.pt
Redação Alfredo Miranda, Luis Miguel Marques, Elizabeth Pinheiro | Fotografia Fernando Zarcos
Publicidade e Marketing Artur Oliveira - Marcelo Duarte - Diego Guimarães | Paginação e Arte Gráfica Mário Clemente
Impressão Gráfica Funchalense - Rua da Capela da Nossa Senhora da Conceição, 50 - Morelena - 2715-029 Póvoa do Varzim
Depósito Legal 45061/19 | N.º Registo na ERC: 127312 | Tiragem deste número 20 000 ex.

Passatempos de Natal estimulam compras no comércio local

«Escreva uma frase» e «A melhor montra» são dois concursos promovidos pela Associação Comercial e Empresarial dos Concelhos de Oeiras e Amadora (ACECOA), em parceria com a Câmara Municipal, para dinamizar e promover o comércio local do concelho, nesta época festiva.

O morador de Oeiras tem bons motivos para fazer suas compras de Natal próximos aos seus bairros. De facto, a partir de 10 de dezembro até 12 de janeiro de 2021, com o objetivo de desenvolver a economia do concelho, a ACECOA, em colaboração com a Câmara Municipal de Oeiras, vai realizar dois concursos que premeiam os compradores do comércio local e prometem incentivar a população a manter a segurança no contexto pandémico. Assim, o passatempo "Escreva uma frase" destina-se a todas as pessoas que efetuam compras, no valor de 5 euros, nos estabelecimentos aderentes e que, caso queiram concorrer, devem escrever uma frase que inclua "Comércio Local, habilitando-se a um vale-compras. Vão ser atribuídos 25 vouchers, um por premiado, que poderão ser usados para compras nas lojas aderentes ao passatempo.

Este concurso vai selecionar as três melhores montras por Freguesia ou União de Freguesias do Concelho. O primeiro prémio consistirá num jantar, para duas pessoas, num restaurante da Freguesia ou União de Freguesias. À segunda montra premiada proporcionar-se-á aos seus responsáveis uma sessão de massagem, para duas pessoas, num SPA também sediado na Freguesia ou União de Freguesias. O terceiro prémio consistirá numa reportagem publicada num jornal local. Os três prémios contarão, ainda, com certificado de participação.

Por que comprar nas proximidades?

A Diretora de Serviços da ACECOA, Lucileide Santos, afirma que o comércio local é composto por micro e pequenas empresas que representam, aproximadamente, 50% do tecido empresarial português e, "por inerência, também é este sector que mais emprega e que mais interage com a maioria dos portugueses e visitantes oriundos de outros países.

"São a primeira imagem de Portugal e dos portugueses e um dos principais meios de promoção e divulgação dos nossos usos e costumes, ou seja, da nossa cultura e tradições, que muito nos orgulham", salienta. Para a diretora de serviços da ACECOA, hoje vive-se um "presente muito difícil e um futuro muito incerto", no entanto, "teremos de ser resilientes e dar continuidade ao crescimento do comércio local e de proximidade".

De acordo com a Diretora, é necessário criar mecanismos de apoio imediato em relação às consequências da pandemia, tanto para o consumidor, quanto para o comércio. "A importância de comprar no comércio local é a proximidade e o atendimento personalizado, é a riqueza de um povo, de uma região, de uma cidade, que, por consequência, faz desenvolver a economia do país no seu todo.". Lucileide Santos ressalta, contudo, a importância de os comerciantes se adaptarem às diferentes demandas atuais: "para o crescimento económico, é preciso que os empresários cresçam de forma sustentável, com recursos tecnológicos apropriados, adquiram conhecimento e se adaptem à nova realidade digital e de e-commerce, de forma a que consigam responder eficazmente a todas as necessidades e desafios que hoje têm de enfrentar. São uma peça fundamental na solução, através da implementação de medidas positivas para tornar a economia mais circular. Se está interessado em aderir o seu comércio às iniciativas de Natal de Oeiras, basta se dirigir



às instalações da ACECOA, na Rua Parque Anjos, nº 6/B, Algés, ou entrar em contacto pelos seguintes números: 962296260, ou 214112260, ou, ainda, por e-mail: empresaaacecoa@gmail.com, manifestando o seu interesse. Para mais informações consulte os regulamentos do Passatempo e do Concurso no site da ACECOA: www.acecoa.pt.

Passatempo de NATAL
De 10-12-2020 a 08-01-2021

Loja Aderente

Efetue uma compra no valor de 5,00€, nas lojas aderentes, escreva uma frase que inclua "Comércio Local" e habilite-se a um voucher em compras

Para mais informações consulte o regulamento do passatempo disponível nas lojas aderentes e no site da ACECOA: www.acecoa.pt
Divulgação dos premiados: 11 de janeiro de 2021

Boas Festas!

Parcerias/Apoios:
BALCÃO DE APOIO EMPRESÁRIO E INVESTIDOR MUNICÍPIO DE OEIRAS
União das Freguesias
CARNAXIDE QUEIJAS
MUNICÍPIO DE OEIRAS
ACECOA - Rua Parque Anjos nº6/B 1495-100 Algés, Tel. 214 112 260 | Email: geral@acecoa.pt

Concurso
De 12/12/2020 a 06/01/2021

A melhor Loja Aderente Montra

Para mais informações consulte o regulamento do concurso disponível no site da ACECOA: www.acecoa.pt
Divulgação do resultado: 7 de janeiro de 2021

Parcerias/Apoios:
BALCÃO DE APOIO EMPRESÁRIO E INVESTIDOR MUNICÍPIO DE OEIRAS
União das Freguesias
CARNAXIDE QUEIJAS
MUNICÍPIO DE OEIRAS
ACECOA - Rua Parque Anjos nº6/B 1495-100 Algés, Tel. 214 112 260 | Email: geral@acecoa.pt



Eu sou do Bairro.

ANA SOFIA

Atriz, Apresentadora e Modelo.

BAIRRO OUTURELA/PORTELA

OEIRAS VALLEY

MUNICÍPIO OEIRAS

