

DIRECTOR: MÁRIO RODRIGUES

PREÇO: 0,01 EUROS

BIMESTRAL

Olhares de CARNAXIDE e QUEIJAS

NOVEMBRO 2021 Nº12

CLÍNICA MÉDICA **SÃO JOÃO**

Bons motivos para sorrir.

Acordos e Convenções PSP ADMG ADM Advancecare Medis Pt Multicare Outros

Implantologia Oral
795€ 1 Implante Dentário + Coroa*
1795€ 2 Implantes + Prótese Acrilica (12 dentes)*
3195€ 4 Implantes + Prótese Acrilica (12 dentes)*
* Inclui Raio X - 3D

Ortodontia
225€ Aparelho ortodôntico fixo
20€ Manutenção e revisão de aparelho fixo

Geral: 218 516 388

Clinica Lisboa: Rua Cidade Bolama 3 R/C Esq. 1800-077 Lisboa
Clinica Porto: Rua Nossa Senhora de Fátima 179 4050-427 Porto
Clinica Carnaxide: Rua João das Regras 3 2790-072 Carnaxide

Brito's Car

by MIGUEL BRITO

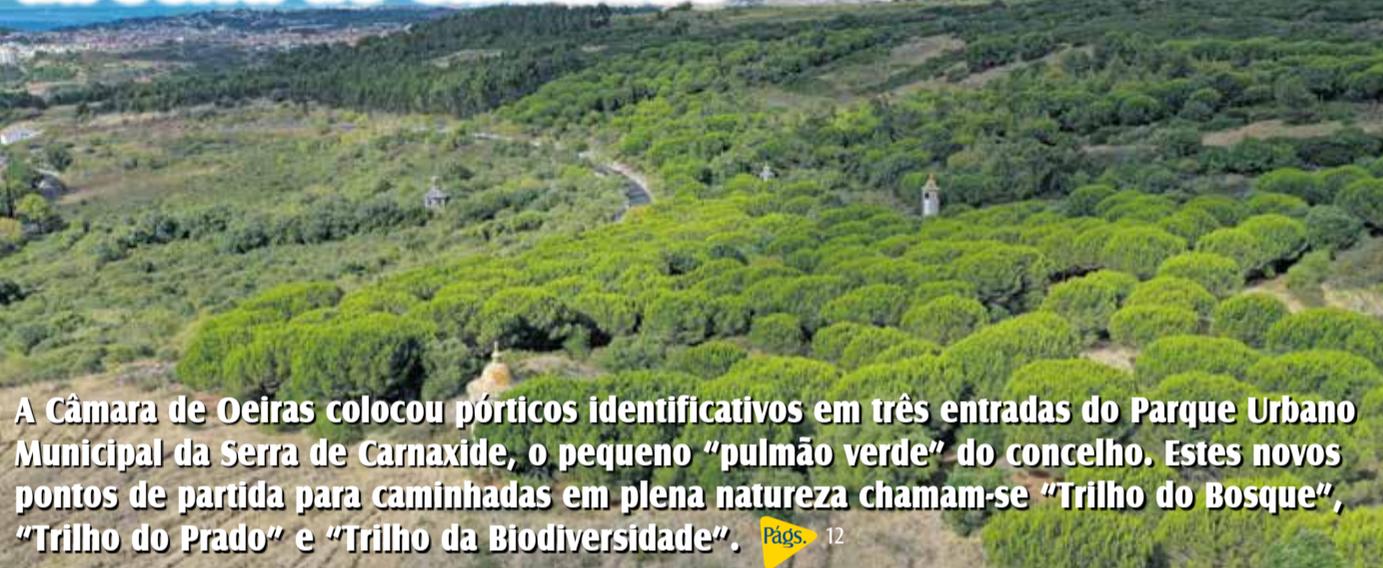
Compra • Venda • Troca
Financiamento até 120 meses sem entrada inicial

O seu Stand de confiança em Carnaxide

931312410 @britos.cars Brito's Car

Avenida Tomás Ribeiro 51. 2790-463 Carnaxide

Câmara abre trilhos no «pulmão verde» da Serra de Carnaxide



A Câmara de Oeiras colocou pósticos identificativos em três entradas do Parque Urbano Municipal da Serra de Carnaxide, o pequeno "pulmão verde" do concelho. Estes novos pontos de partida para caminhadas em plena natureza chamam-se "Trilho do Bosque", "Trilho do Prado" e "Trilho da Biodiversidade". **Págs. 12**

Clube Cultural e Desportivo de Carnaxide está de parabéns

O Clube Cultural e Desportivo de Carnaxide que, durante o mês de dezembro está a comemorar o seu 35º aniversário, vai ter dois novos estúdios/ginásios (um vocacionado para a dança e outro para as artes marciais). Para os seus responsáveis está é a principal prenda que esperam receber. **Pág. 11**

Inigo Pereira: "sempre, sempre ao lado da população"

O presidente reeleito da União de Freguesias de Carnaxide e Queijas, Inigo Pereira, vai continuar a lutar pela construção de um Centro de Saúde, em Queijas. Esta é uma das certezas deste novo mandato de Inigo Pereira que, conforme nos foi dado a apreciar durante «uma volta» que demos pela freguesia na companhia do autarca, vai pautar a sua ação por uma ainda maior proximidade com as populações que representa. **Pág. 8-9**

Universidade Sénior de Carnaxide retoma aulas

Depois de ter sido uma das primeiras academias seniores a suspender as aulas no início da pandemia da Covid-19 em Portugal, a Universidade Sénior de Carnaxide e Queijas foi, também, uma das primeiras a retomar a sua atividade normal, com os alunos divididos pelos seus dois polos: Carnaxide e Queijas. **Pág. 4**

Oeiras vai viver «anos extraordinários»

«Os próximos anos de Oeiras serão extraordinários, na dinâmica de transformação do território, na vida das pessoas e nas imensas oportunidades que se abrirão para o desenvolvimento da comunidade», afirmou Isaltino Moraes, durante a tomada de posse dos Órgãos Municipais eleitos em Oeiras para o mandato 2021-2025. **Pág. 10**

RE/MAX

QUEIJAS E CARNAXIDE

JÁ SABEM COM QUEM VENDER.

Todo mês é mais uma família feliz! Seja a próxima!

TITO DO CARMO 910 646 501

FIDELIDADE QUEIJAS

Venha conhecer a Loja **Fidelidade Queijas**. A nossa equipa está à sua espera para lhe prestar um atendimento especializado e personalizado, adequado às suas necessidades.

@FidelidadeQueijas

@FidelidadeQueijas



Já Abriu a

LOJA FIDELIDADE QUEIJAS

Venha Visitar-nos e Receba um Brinde de Boas-Vindas

tlf: 211 983 895

tlm: 934 262 519 / 919 433 051

emai: info@fidelidadequeijas.pt

Rua António Maria Costa Macedo Nº 8 B
2790-309 QUEIJAS

Dois prémios Nobel participam na 1ª Bienal de Poesia de Oeiras

O prémio Nobel de Literatura em 2010, o escritor peruano Mário Vargas Llosa, e o prémio Nobel da Paz, o antigo presidente da República de Timor Leste, Ramos Horta, vão participar na 1.ª edição da Bienal Internacional de Poesia de Oeiras, que se vai realizar no Parque dos Poetas, entre 16 e 21 de novembro.

«Nada melhor que o Parque dos Poetas, o centro geodésico da poesia, com uma vista soberba sobre o rio Tejo, de onde partiram os descobridores portugueses (também eles de certa forma poetas)» para «acolher» os mais de 100 convidados, oriundos de 3 continentes, que vão participar, entre 16 e 21 de novembro, na 1.ª Edição da Bienal Internacional de Poesia de Oeiras, afirmou Isaltino Morais, durante a apresentação pública deste evento gratuito e aberto ao público com uma programação multicultural e multidisciplinar.

Isaltino Morais, após lembrar que no Parque dos Poetas estão representados algumas das figuras mais importantes da poesia e da literatura de língua portuguesa, salientou que «a poesia é sonho, sentimento e amor, mas também é democracia e liberdade». Aliás, a presença de dois prémios Nobel assim o confirmam, porque «a política tem muito de poesia. Um presidente de câmara tem que “sonhar” para levar por diante os seus projetos» e, como a poesia também é sonho, logo os autarcas também são poetas...

Por seu turno, Jorge Barreto Xavier, comissário da candidatura de Oeiras a Capital Europeia da Cultura, salientou que, tanto a língua portuguesa, como a poesia, tão marcada no concelho, fazem parte de um dos principais eixos da candidatura de Oeiras a Capital Europeia da Cultura 2027, «devendo ser uma âncora para a estratégia que vamos seguir».

O comissário Barreto Xavier fez questão de salientar que nesta primeira edição da Bienal Internacional de Poesia de Oeiras será discutido o tema “Poder e Democracia”, no passado, no presente e no futuro e em todas as suas declinações e leituras.

Segundo Barreto Xavier, «nada melhor que o Parque dos Poetas e o Templo da Poesia para receber este evento que «vai conseguir transformar Oeiras num concelho de referên-

cia da poesia», tanto a nível nacional como internacional.

«De conversas-concerto a workshops, palestras e até teatro, este festival dedicado às várias expressões da poesia reforçam a ligação natural do concelho a este universo, que também se manifesta através de espaços como o Parque dos Poetas, o Templo da Poesia e a forte Rede de Bibliotecas Municipais», defenderam Isaltino Morais e Barreto Xavier.

De acordo com Tito Couto, responsável da empresa que programou este evento, a organização e produção desta Bienal, a cargo da The Book Company, em parceria com a Câmara Municipal de Oeiras, «a Bienal de Poesia de Oeiras vai tratar da obra poética, nas suas mais variadas formas: da tradição popular à produção erudita, da transmissão oral à editada em papel, da palavra cantada à palavra filmada».

Esta 1.ª edição, dedicada ao tema “Poder e Democracia” e conta, no alinhamento, com convidados como o Nobel da Paz, o timorense Ramos Horta, que vai «falar sobre a revolução poética da independência de Timor-Leste» e do Nobel da Literatura, Mario Vargas Llosa (por videoconferência, numa sessão exclusiva para alunos das escolas do município). Simone de Oliveira, Jorge Valdés Díaz-Vélez, Miguel Araújo, Samuel Uriá, Capicua, Nando Reis e Sérgio Godinho, são outras «figuras de proa» do mundo das artes de expressão oficial portuguesa que vão estar presentes.

O segundo dia desta Bienal já conta no seu alinhamento com a Masterclass “Wisława Szymborska: Fim e começo”, com a Conversa-concerto com Simone de Oliveira, e com o showcase Upside Down Poetry “Cada Som Como um Grito”, todos a partir das 21h00.

O dia 17 de novembro fica marcado pela sessão marcada para as 16 horas, no auditório do Templo da Poesia, por videoconferência, com Mario Vargas Llosa e moderação da jornalista Maria João Costa.



Maioria absoluta na União de Freguesias de Carnaxide e Queijas

Inigo Pereira foi reeleito presidente da União de Freguesias de Carnaxide e Queijas, com uma maioria absoluta, tendo registado 43,84 % dos votos, e conseguindo eleger 10 membros para a Assembleia de Freguesia.

«Ganhámos estas eleições com uma maioria absoluta, o que era fundamental para continuarmos o nosso trabalho na União de Freguesias de Carnaxide e Queijas», afirmou, na noite do escrutínio, o reeleito presidente da União de Freguesias de Carnaxide e Queijas, Inigo Pereira, que concorreu pelo movimento «Isaltino Inovar Oeiras».

Para o presidente da União de Freguesias, aconteceu «uma grande vitória do movimento Isaltino Inovar Oeiras» e do «Dr. Isaltino Morais, que reforçou a maioria absoluta». De facto, nessa noite, o seu movimento elegeu 10 elementos para a União de Freguesias, enquanto a oposição elegeu 9.

«Foi uma grande vitória, construída durante o anterior mandato, foram quatro anos muito intensos e, durante os quais, desenvolvemos uma aposta forte na melhoria da qualidade de vida das populações», adiantou Inigo Pereira, sublinhando que esta é, também, «uma vitória de todos».

Agora é tempo de «arregaçar as mangas e trabalhar» e, por isso, entre as diferentes prioridades do reeleito presidente da União de Freguesias estão as questões sociais, designadamente o apoio às famílias mais carenciadas e o reforço dos apoios escolares.

Inigo Pereira pretende, também, «melhorar o bom trabalho que tem sido realizado pelas equipas de higiene urbana na manutenção e requalificação do espaço público», tanto a nível de limpeza, como de reparações na via pública e na manutenção dos espaços verdes da União de Freguesias. Uma outra preocupação de Inigo Pereira, para além de cumprir todas as promessas incluídas no manifesto do movimento Isaltino Inovar Oeiras, é o de realizar alguns «reajustamentos na estrutura da União de Freguesias para os novos desafios que se adivinham».

Acima de tudo, Inigo Pereira quer melhorar o atendimento ao público, torná-lo mais eficaz na gestão de reclamações. Mas, principalmente, quer criar condições que permitam uma «maior agilidade» do gabinete de ação social e atendimento às famílias, visto preverem-se tempos de grande instabilidade económica e social.

Por outro lado, também vão ser introduzidas melhorias no site da União de Freguesias, que irão permitir aos fregueses realizar requerimentos ou outro tipo de atividades por via on-line. «Vamos ao trabalho, vamos à obra», concluiu.



OLHARES DE CARNAXIDE E QUEIJAS



Olhares-de-Carnaxide-e-Queijas

www.olharesdelisboa.pt
ocq@olharesdelisboa.pt

Proprietário e Editor Avalanche de Sonhos Unipessoal, Lda. | Conselho de Administração M.R.S. Oliveira
Detentor de Capital Social M.R.S. Oliveira (100%) | NIF 514 355 034
Sede Social / Sede Editor / Sede Redação Av. Eng. Arantes de Oliveira, 3 R/C - 1900-221 Lisboa
Tel 21 1934140 • Tm 967734378 | avalanchesonhos@sapo.pt | Diretor Mário Rodrigues | ocq@olharesdelisboa.pt
Redação Alfredo Miranda, Luís Miguel Marques, Elizabeth Pinheiro, Luís H. Antunes | Fotografia Fernando Zarcos
Publicidade e Marketing Artur Oliveira - Marcelo Duarte - Diego Guimarães | Paginação e Arte Gráfica Mário Clemente
Impressão Gráfica Funchalense - Rua da Capela da Nossa Senhora da Conceição, 50 - Morelena - 2715-029 Pêro
Pinheiro | Estatuto Editorial www.olharesdelisboa.pt/estatuto-editorial-olhares-de-carnaxide-e-queijas-2/
Depósito Legal 455061/19 | N.º Registo na ERC: 127312 | Tiragem deste número 20 000 ex.º



Com mais vereadores e com todas as freguesias Isaltino Morais promete «anos extraordinários» para Oeiras

Isaltino Morais prometeu, durante a sua tomada de posse, «anos extraordinários» para Oeiras naquele que será «o melhor mandato», que irá cimentar o «posicionamento que Oeiras tem vindo a conquistar na economia nacional, sendo já o segundo município do país maior gerador de riqueza». O movimento de Isaltino Morais voltou a ganhar a Câmara de Oeiras com maioria absoluta e reforçou a votação em relação a 2017, passando de seis para oito vereadores num total de onze, e ganhou nas cinco freguesias do concelho.

«Os próximos anos de Oeiras serão extraordinários, na dinâmica de transformação do território, na vida das pessoas e nas imensas oportunidades que se abrirão para o desenvolvimento da comunidade», afirmou Isaltino Morais, reeleito presidente da Câmara Municipal de Oeiras nas eleições autárquicas de 26 de setembro, durante a tomada de posse dos Órgãos Municipais eleitos em Oeiras para o mandato 2021-2025.

Numa cerimónia que decorreu no auditório do Taguspark, em Porto Salvo, o presidente reeleito enalteceu os «feitos do último mandato», nos quais se incluem o apoio no combate à pandemia de covid-19 e o «posicionamento que Oeiras tem vindo a conquistar na economia nacional, sendo já o segundo município do país maior gerador de riqueza».

Para o autarca, o «êxito de Oeiras está muito relacionado com a capacidade de planear e ordenar a polis no longo prazo, muitas vezes nas décadas de distância», defendendo que «o Poder Local tem, pela sua proximidade, a particularidade de ser confrontado com todos os problemas que afetam a vida das pessoas: das necessidades económicas mais básicas, passando pela habitação, segurança, bem-estar e qualidade de vida geral, igualdade de oportunidades e, naturalmente, pela perspetiva de vida futura, pelo desenvolvimento pessoal e da comunidade».

«As estratégias de desenvolvimento de longo prazo são essenciais ao desenvolvimento; não como espartilho de decisões futuras, mas como guião da ação governativa, naturalmente adapta-

das às alterações substanciais de circunstâncias», afirmou, recordando Nestes quatro anos, «fomos surpreendidos pelo surgimento da pandemia do Covid-19 que a partir de março de 2020 marcou a vida de todos nós: das instituições e da comunidade, muito provavelmente, o maior desafio que as atuais gerações conheceram».

Segundo o presidente reeleito, foram 18 meses de «experiências inesquecíveis, de sobressaltos constantes, de isolamento de muitos, de deserto e silêncio nas ruas».

17 pontos estratégicos

Agora o objetivo é cumprir as ações que constam do programa eleitoral que assenta em 17 eixos estratégicos: ordenamento e planeamento do território; transformação digital; governança local e modernização administrativa; ambiente e alterações climáticas; mobilidade e transportes; habitação; desenvolvimento económico; segurança e proteção civil; educação; cultura; desenvolvimento social; comunidades e bairros municipais; desporto e atividade física; turismo; política animal; formação socioprofissional.

Segundo Isaltino Morais, os principais eixos estratégicos fundamentais de desenvolvimento, para os próximos anos, passam pelo ordenamento e planeamento do território, transformação digital, governança local e modernização administrativa. Em relação ao ambiente e alterações climáticas, a autarquia vai procurar continuar a ser uma «referência na gestão do espaço público, na disponibiliza-

ção de espaços verdes e de fruição à comunidade, quem aqui trabalha, estuda ou visita, e adaptando as políticas públicas às alterações climáticas», afirmou Isaltino Morais, que promete ainda ir promover «uma mobilidade pensada, efetiva e multivalente, percebendo que serve pessoas em todas as formas de mobilidade, devendo ser conjugadas diversas formas de mobilidade: pedonal, suave, transporte público e transporte individual; com consciência da necessidade de ir ao encontro da transição energética e da preservação ambiental, essenciais para o nosso futuro comum». O concurso público

da AML para concessão de transporte público irá traduzir-se, em Oeiras, num acréscimo de 40% de utilização.

O presidente da Câmara de Oeiras, Isaltino Morais, prometeu, desta forma, um novo ciclo de desenvolvimento no concelho, salientando que «é preciso ouvir, olhar nos olhos, é preciso que os políticos se preocupem verdadeiramente e tenham respostas concretas para os cidadãos». «Sou presidente de todos os oeirenses e prometo ouvir a todos e a todos servir. Um novo ciclo de desenvolvimento vai nascer agora em Oeiras», afirmou por último.

FP & IH
Contabilidade, Lda.

Rua dos Bombeiros
Voluntários do Dafundo, nº 1
1495-207 Cruz Quebrada/Dafundo
919 856 388 | 916 971 375

PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS DE CONTABILIDADE

ASSESSORIA E AUDITORIA FISCAL E FINANCEIRA

ADMINISTRAÇÃO DE CONDOMÍNIOS

COMÉRCIO, REPRESENTAÇÃO, DISTRIBUIÇÃO, IMPORTAÇÃO E EXPORTAÇÃO DE PRODUTOS E ARTIGOS PARA O LAR E DECORAÇÃO.

PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS JURÍDICOS (PARCERIA)

Palmilhas - Meias de compressão
Collants de descanso
Produtos para Incontinência, enfermagem e higiene pessoal
Cremes hidratantes e cicatrizantes

De 2ª a 6ª das 10h às 13h / 14.30h às 19h - Sábado das 10.30h às 13h

Entregas ao Domicílio
Consulte-nos ou Visite-nos!

Boutique
ORTOPÉDICA

Mobiliário Geriátrico
Camas hospitalares
Colchões
Andarilhos
Cadeiras de Rodas
Sapatos ortopédicos

AV. DE PORTUGAL LT 7 - LJ 16 - CENTRO CÍVICO - 2790-129 CARNAXIDE - TEL. 937 807 000 - www.boutiqueortopedica.com

Oposição pede assembleias mais participadas

A tomada de posse dos eleitos da Assembleia de Freguesia da UFCQ ficou marcada por alguns recados entre as forças políticas, mas todos reconheceram que a cidadania deve estar mais presente do debate político, apelando para que os residentes não fiquem indiferentes à discussão dos seus problemas.



Composição da Mesa da Assembleia de Freguesia: Rafael Sousa, presidente, ladeado por Carla Silva, 1ª secretária, e André Coutrim, 2º secretário



Partido Socialista

Tiago Parracha, do PS, encabeça a segunda força política mais votada (3 deputados) e instou os eleitores a participarem ativamente nas discussões nas assembleias, mas também os políticos “que fazem muito barulho na rua”, mas que não põem os pés nas assembleias, segundo o deputado socialista.

“Nos últimos 12 anos tive oportunidade de participar em muitas assembleias de freguesia e, ao contrário daquilo que muitos disseram na campanha eleitoral, é aqui que se demonstra e partilham as ideias dos eleitos, é aqui que se aprova ou vetam os orçamen-

tos e todas opções governativas. Esta Assembleia tem memória e peço a todos os eleitos que façam o favor de conhecer o trabalho aqui feito ao longo dos últimos anos. Não faz sentido fazer barulho na rua se nunca aqui participaram. Relembro que todos eleitores podem e devem participar neste espaço de discussão política”.

Coligação Dar Tudo Por Oeiras



Já Alexandra Silva, da Coligação Dar Tudo por Oeiras, anunciou que a sua força política irá fazer uma “posição responsável” que vá de encontro aos interesses dos eleitos.

“Nos próximos 4 anos iremos fazer uma oposição séria, transparente, mas responsável, sempre em prol da nossa população. Seremos construtivos nas propostas e trabalharemos com todos os que estiverem aqui por bem e em prol das nossas pessoas”.

Coligação Evoluir Oeiras

O deputado bloquista José Araújo, da Coligação Evoluir Oeiras, apontou o dedo a quem tem uma “visão messiânica da história”, esclarecendo que o Bloco não acredita “em homens ou mulheres



TUDO móvel
INTERIORES COMERCIAIS, LDA

MOBILIÁRIO E EQUIPAMENTO PARA INTERIORES COMERCIAIS

Av. Tomás Ribeiro, 81-A | 2790-464 Carnaxide
Tel. +351 214 253 180/1/2
E-mail: comercial@todomovel.pt | www.todomovel.pt

4U2
feed your soul

Medicina oriental Tui Na (Dr. Jorge)
Barras de access
Massagens terapêuticas/desportivas
Fotodepilação
Lifting japonês
Limpeza de rosto
Lifting corporal por Carla Pinto
Pressoterapia (drenagem linfática mecânica)
Drenagem linfática manual
Técnicas de fisioterapia

Rua Augusto Figueiredo 3 A - 2790-034 Carnaxide
Tlm: 962014895 | f saúde & estética 4U2 | e saudeestetica4u2@hotmail.com
Horário: Segunda a Sábado 09h00 às 20h00 - marcação prévia

providenciais”, acrescentando que defesa dos valores democráticos “exige que os cidadãos sejam chamados a participar nas decisões que dizem respeito à comunidade.” Não basta ouvi-los na campanha, nas assembleias”, defendendo que os cidadãos devem ter acesso a todos os conteúdos das reuniões dos órgãos autárquicos, nomeadamente em áreas como a habitação, o espaço público ou os transportes. “Que fiquem descansados os que nos acusam de sermos radicais e extremistas porque até o recém-eleito presidente da Câmara de Lisboa, Carlos Moedas, defende a realização de assembleias cidadãs”, apontou.

José Araújo aproveitou para criticar a edificação de empreendimentos “de luxo, como o do Alto da Montanha, do mesmo grupo imobiliário “que está a devorar a Serra de Carnaxide no concelho da Amadora e que, pela sua desmesura, promete fazer chegar à lua o empreendimento de Carnaxide”.

Por outro lado, a Coligação defende que todas as associações e coletividades devem participar ativamente na vida cultural do concelho.

CDU

Catarina Antunes, da CDU, sublinhou que os comunistas se irão bater para lutar contra as “assimetrias do território”, que urge uma mudança. “A CDU lutará por uma união de freguesias e um território mais harmonioso, bater-se-á para que haja uma efetiva descentralização e delegação de competências para a freguesia, para que haja mais e melhor trabalho, trabalho de proximidade com a população”



De acordo com Catarina Antunes, a CDU lutará para a que Junta tenha um papel “muito mais ativo junto dos órgãos competentes para os que problemas da população sejam ouvidos e cumpridos”, nomeadamente ao nível da Saúde, dos transportes, das acessibilidades, ordenamento do território e requalificação urbana, porque “são vários os problemas e as ameaças nestas áreas”.

A CDU defenderá a exigência antiga de uma unidade de saúde para Queijas, com médicos de família e outras valências, a condição da Serra de Carnaxide como “pulmão” da região e o seu usufruto pela população. A CDU defenderá a remoção do amianto nos bairros municipais, a requalificação das AUGI, entre outras reivindicações.

Iniciativa Liberal

Fernando Antunes, da Iniciativa Liberal, acredita que a entrada desta força política na Assembleia irá representar uma lufada de ar fresco no espaço político local.



“Enquanto partido liberal, que foi eleito pela primeira vez nos órgãos autárquicos, acreditamos que as ideias liberais melhoram a vida das pessoas e, assim, elevam a sociedade. Defendemos que a nossa ação é fundamental para a saúde do sistema político, para melhorar a qualidade de vida da comunidade. Temos a visão de um estado local mais eficiente, enquanto lhe dá mais liberdade,

orientado para a criação de valor das pessoas e para a promoção do desenvolvimento do território”.

A IL, disse Fernando Antunes, estará sempre ao lado daqueles que apresentam soluções para os problemas locais e “será sempre oposição ao desperdício e ao abuso de poder. Darei voz a todos aqueles que sentem que é necessária melhor mobilidade, mais transparência e menos complicações para as suas vidas”.

Chega

Pedro Ferreira, do Chega, não se quis alongar no seu discurso, e “desfraldou” a bandeira nacional para marcar a entrada deste partido na Assembleia.

“É uma honra ter sido o primeiro autarca eleito pelo Chega. Hoje é um dia de agradecimento a todos os moradores de Carnaxide



e Queijas, que é por eles que aqui estamos. Vamos ter quatro anos para falarmos de muita coisa. O Chega vai defender muitos pontos que são precisos para Carnaxide e Queijas. Não nos esqueçamos que temos de dignificar quem vota em nós, mas acima de tudo os portugueses. Para o Chega, existem princípios e fatores de que não abdicamos, como a seriedade. Oeiras, Carnaxide e Queijas precisam de rigor e transparência. Um político está aqui para dignificar a classe política e os próprios portugueses. Um político tem um ‘patrão’, que é o povo que o elege, e é a ele que deve contas. Estamos aqui não por cores partidárias, mas sim pela bandeira portuguesa. Vamos apoiar o presidente eleito e estamos aqui com seriedade”.

Arpleno

VENTILAÇÃO E CLIMATIZAÇÃO, LDA.

VENTILAÇÃO
CLIMATIZAÇÃO
ENERGIAS RENOVÁVEIS

CONFORTO TÉRMICO. QUALIDADE DO AR E EFICIÊNCIA ENERGÉTICA.

Av. Tomás Ribeiro, 81-A – Armazém 2 – 2790-464 CARNAXIDE
Tel. 21 478 34 57 / 8 – Fax.: 21 478 34 59 • geral@arpleno.pt

TACO A TACO



Taco Verde Golf Unip. Lda

atelierdegolf
DESDE
2005

Reparações e perfilagem de tacos de golfe

Material de golfe usado

Tacos para jovens e crianças

Reparação de trolleys eléctricos

Avenida Tomás Ribeiro, 81A | Armazém 2 - 2790-464 Carnaxide

Tel. 309 874 749 - Tlm. 916 282 764 / 919 666 202

GRAVAÇÃO A LASER NO INTERIOR DO CRISTAL

PRÉMIOS PARA EVENTOS
TROFÉUS DESPORTIVOS
BRINDES PUBLICITÁRIOS
PEÇAS DE PRESTÍGIO
CRISTAL COM FOTO 2D & 3D

CORRISIEL

IMOBILIÁRIA IMPORTAÇÃO EXPORTAÇÃO, LDA

Av. Tomás Ribeiro 81-A, Armazém 3
2790-464, Carnaxide

Tlf: +(351) 214 174 356

Tlm: +(351) 960 022 256

E-mail: comercial@contento.com.pt

www.contento.com.pt

Inigo Pereira promete continuar a luta pelo Centro de Saúde

A tomada de posse do presidente da União de Freguesias de Carnaxide e Queijas ficou marcada pela total sintonia entre Inigo Pereira, reeleito no cargo, e o Presidente do Município, Isaltino Morais. Inigo Pereira comprometeu-se a continuar a pugnar pela construção de um Centro de Saúde, a lutar pela "causa" da Serra de Carnaxide e por todas as outras causas que ajudem ao desenvolvimento destas duas freguesias.



No discurso da tomada de posse, Inigo Pereira não esqueceu o apoio de Isaltino Morais e salientou a importância deste autarca na ajuda à resolução de muitos dos problemas que afetaram estas localidades.

"Ao longo do último mandato, o contacto da UFCQ foi diário, com os serviços municipais, vereadores e com o Presidente do Município.

A apresentação dos problemas com que a nossa união de freguesias se confronta e enfrenta é uma praxis que não é, nem deve ser restringida às sessões das Assembleias Municipais. Mal de nós se assim fosse.

Por isso, a importância da sintonia que pretendemos manter com o Município de Oeiras, na perspetiva dos vários benefícios comuns, para o nosso território e para as nossas populações", disse, acrescentando que a Câmara de Oeiras não deixou ninguém para trás, mesmo no período mais difícil do estado pandémico.

"Lembro que, em todo o mundo, este foi um período de pânico financeiro, desorganização das economias, alarme das populações e um significativo aumento do número de mortes", mas Oeiras "foi capaz de enfrentar toda esta situação".

Para além da Covid-19, o município de Oeiras "realizou vários melhoramentos no espaço público: assistimos ao regresso do COMBUS; aos grandes investimentos na melhoria das Escolas da nossa UF; à criação dos passadiços de acesso ao Santuário da N.ª Sr.ª da Rocha e o eixo Verde/Azul; nos apoios aos agentes da proteção Civil. Todos nós assistimos às diversas intervenções e melhorias em todo o nosso território", concretizou.

Centro de Saúde

O presidente da UFCQ lembrou ainda que a autarquia por ele liderada não vai baixar os braços e desistir de continuar a lutar pela construção de um Centro de Saúde em Queijas – havendo já a promessa de a Câmara avançar com a obra, apesar de o projeto não ser prioritário para o Governo, apelando: "Por isso deixo aqui o repeto para o apoio de todos, para que através da vossa influência junto dos vossos partidos, que têm responsabilidades no Governo e na Assembleia da República, nos ajudem, ajudem Queijas a concretizar este projeto, de criação do Centro de Saúde de Queijas".

E deixou claro que pretende reforçar a ação do Gabinete de Ação Social (GAS) e do Cen-

tro de Enfermagem, como forma de atenuar os efeitos da pandemia na população. Inigo Pereira manifestou, a propósito do Centro de Enfermagem, que estão previstas as consultas ao domicílio.

E revelou que "já falta pouco" para o início da reabilitação do Centro Cívico de Carnaxide; a inauguração da Praça Central de Queijas; para se concretizar o acesso pedonal entre Queijas e o Estádio Nacional, entre outras melhorias.

Sintonia de posições

A sintonia entre o Município e a UFCQ irá marcar o próximo mandato. Inigo Pereira deixou bem claro que "vamos continuar a apoiar o Município de Oeiras", nomeadamente na melhoria dos acessos pedonais; na plantação de mais árvores, tal como iria acontecer no Dia Mundial da Árvore, em 2020, em que o município de Oeiras tinha planeado realizar a plantação de 12 500 árvores - uma grande operação, com uma enorme logística, envolvendo toda a comunidade: escolas, associações e população – mas que foi cancelada devido à pandemia, lembrou.

Em tom de promessa, o autarca revelou que a UFCQ vai proceder à modernização dos serviços da instituição. "Iremos lançar, já no próximo ano, um novo site, no sentido de facilitar o acesso da informação às populações, assim como disponibilizar-lhes serviços em modo online. O atendimento ao público, será assim mais eficiente e eficaz, com o recurso a ferramentas tecnológicas avançadas, e, ainda, a uma forte aposta nos serviços presenciais".

Defesa da Serra de Carnaxide

E garantiu que, em trabalho articulado com o Município de Oeiras, "não vamos deixar que a Serra de Carnaxide (do nosso lado), se transforme em betão, tal como aconteceu do lado da Amadora e Sintra"; "da nossa parte, continuaremos a apoiar o Município de Oeiras em todas as ações que têm realizado para a manutenção da Serra de Carnaxide".

O autarca anunciou ainda que, no âmbito da delegação de competências, vai dar cumprimento,



RESTAURANTE O VOLUNTÁRIO

Encomende os seus doces de Natal

Aberto dia 1 de janeiro 2022
Reserve já a sua mesa

**TODOS OS DIAS
GRELHADOS
NO CARVÃO
PEIXE E CARNE**

**MENUS ESPECIAIS
PARA GRUPOS**








Aberto das 8h às 22h
de segunda a sábado

Rua Manuel Teixeira Gomes, 31
Edifício Bombeiros de Carnaxide
96 755 70 59
21 247 29 07



ou seguimento, aos trabalhos de manutenção do mobiliário urbano; manutenção de ruas e passeios; manutenção de espaços verdes nas Escolas pré-primárias e do 1º ciclo; a realizar os trabalhos de pequenas reparações nas mesmas escolas; a reportar todas as outras necessidades ao Município de Oeiras.

E, neste contexto, pediu aos eleitos dos vários partidos, “o cumprimento da responsabilidade que lhes cabe quanto aos cartazes, mupis e outros suportes de campanha presentes ainda no nosso espaço público.”

Recados aos opositores

O líder da UFCQ aproveitou para deixar algumas mensagens aos seus opositores da política interna destas freguesias. “Esperamos uma Assembleia de Freguesia, que colabore intensivamente com o executivo, de uma forma profícua e participada. Não esperamos, nem queremos que nos deem palmadinhas nas costas. Esperamos que fiscalizem as nossas ações, mas de forma sensata, responsável e coerente; que não nos critiquem apenas ‘por criticar’... As críticas são ‘bem-vindas’, mas esperamos que sejam sempre acompanhadas de boas soluções. Desde já quero dizer-lhes que não vamos aceitar ‘populismos’... Não vamos aceitar a existência de ‘personagens imaculadas’ que se acham ‘os únicos’ defensores da população, e os únicos conhecedores da verdade. Candidatámo-nos todos com o mesmo propósito. Estamos cá todos para o mesmo: defender os interesses das populações de Carnaxide e de Queijas”, atirou.

Nova vaga de “grandes Investimentos” para a UFCQ

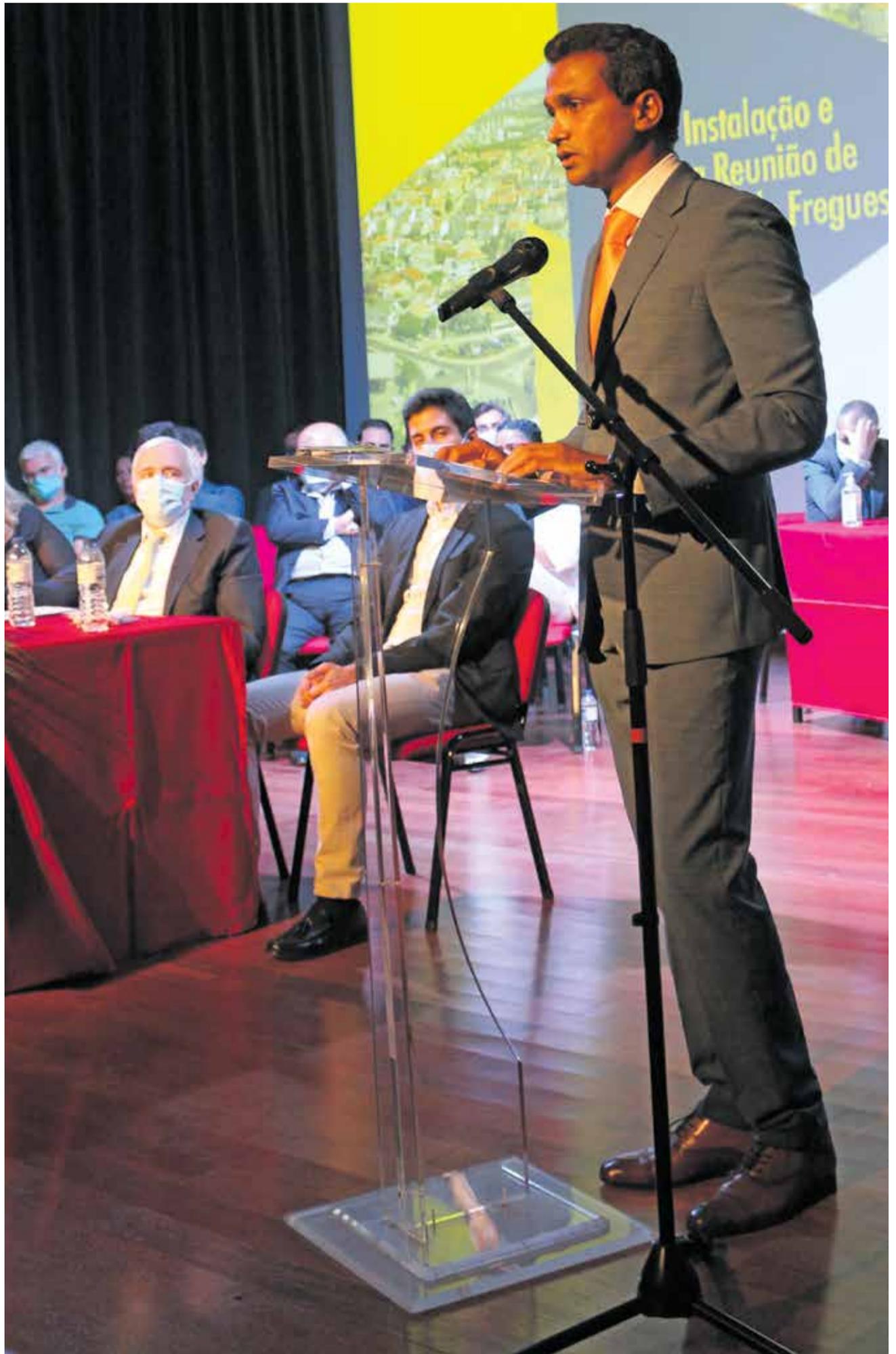
Num quadro de “total sintonia” entre a UFCQ e o Município de Oeiras, Isaltino Morais elogiou o trabalho desenvolvido por Inigo Pereira e mostrou “total concordância” com o discurso do presidente da UFCQ.

Isaltino Morais lembrou que o seu Executivo “herdou uma situação (do anterior) em que “não havia projetos”, em que Oeiras estava estagnado, e que os últimos quatro anos foram passados a “fazer projetos que não eram visíveis”, porque eram apenas isso: projetos. Nesse contexto, aproveitou para traçar um retrato dos “grandes investimentos” do Município que entroncam nestas duas freguesias, como, por exemplo, o Centro de Saúde de Queijas, que ficará dependente da “vontade do Ministério da Saúde, que o não quer”. “Não adianta fazer só o edifício”, porque, para o pôr a funcionar “é preciso médicos, enfermeiros, etc.” e essa decisão terá que passar obrigatoriamente pelo Governo.

Isaltino Morais avançou, todavia, que há já outros grandes investimentos, que são já “certezas”, como a ligação entre o primeiro troço de Carnaxide a Queijas, que vai “reduzir consideravelmente a emissão de CO2 (“tão do agrado dos defensores da sustentabilidade ambiental”), uma vez que essa ligação “será feita em 2 minutos e não em 15 ou 20, que é aquilo que se demora atualmente”, atirou o autarca.

Isaltino Morais avançou que a Câmara já tomou posse da Quinta da Fonte, em Carnaxide, (o local onde esteve sediado o Colégio Americano e “onde estudou o Brian Adams”) que será transformada num novo espaço de lazer, e que contará com um Centro Cultural, unidades hoteleiras, um jardim, entre outros equipamentos. Mas também a Quinta do Bonfim, em Queijas, que passará a ter “uma nova centralidade” na freguesia.

O edil reconhece, porém, que o “calcanhar de Aquiles” de Oeiras continua a ser os transportes públicos, mas a adianta que a criação do World Trade Center de Carnaxide (150 milhões de euros de investimento e a criação de 3 mil posto de trabalho) poderá ajudar a resolver este problema, uma vez que aquele investimento irá “naturalmente” requerer a melhoria concertada da rede de transportes. “Não é mesma coisa termos um autocarro para 5 pessoas do que termos para 50”, exemplificou.



O Forno de Carnaxide

FAÇA JÁ A SUA ENCOMENDA DE NATAL 2021 - TEL. 214 185 352

Azevias – Bola de Carne – Bolo Rainha – Bolo Rei – Bolo Rei Chocolate – Bolo Rei Escangalhado – Bombons da Casa – Broas Castelar – Broa Espécie
Cabazes de Natal – Castanha d’ovo – Coscorões – Croquete d’ovo – Farripas de laranja – Fatias douradas – Filhoses – Lampreia – Macarrons
Miniaturas bolos sortidos – Queijinhos d’ovo – Sonhos – Sortido de fritos – Sortido miniaturas salgadas – Telhas amêndoa – Torta laranja – Tronco de Natal

PASTELARIA E PADARIA
com FABRICO
PRÓPRIO
DESDE 1992

O FORNO I
Rua Antero de Quental, 13 C
2795-460 CARNAXIDE - Tel.: 21 418 53 52

O FORNO II
Rua Inácio Duarte, 19 B
2790-225 CARNAXIDE - Tel.: 21 418 20 67

10%

EM COMPRAS IGUAIS OU SUPERIORES A 50% - 22 A 24 DEZEMBRO
GANHE UM **VOUCHER 10%** PARA ABATER NAS SUAS
COMPRAS - 28 A 31 DEZEMBRO



Bolos para: **CASAMENTOS - BATIZADOS - ANIVERSÁRIOS**

geral.fornodecarnaxide@gmail.com – www.fornodecarnaxide.pt

Inigo Pereira privilegia conta

«É importante ver in loco as situações reportadas pela população para nos apercebermo-nos da maior importância e urgência de qualquer tipo de intervenção. É sempre diferente do que receber uma comunicação em papel», afirma Inigo Pereira, presidente da União de Freguesias de Carnaxide e Queijas, que pretende marcar os próximos quatro anos de mandato pelo «contacto direto com a população, no sentido a ouvir as pessoas e assegurar uma gestão de maior proximidade com os fregueses».



Proximidade e ação marcaram o primeiro mês de trabalho do reeleito presidente da União de Freguesias de Carnaxide e Queijas, Inigo Pereira, que privilegia o contacto direto com as pessoas para se inteirar dos problemas existentes nas diferentes localidades que integram a sua freguesia.

Neste primeiro mês de trabalho, Inigo Pereira, acompanhado por funcionários e técnicos da freguesia, têm-se “desdobrado” nas visitas a obras que estão a ocorrer um pouco por todo o território sob sua administração e em contactos diretos com a população, partilhando algumas medidas que pretende implementar em prol de uma melhor qualidade de vida dos seus fregueses.

Inigo Pereira encara a vida autárquica «como uma estafeta, em que o testemunho passa de mãos a cada quatro anos». Neste caso, a meta «é a valorização do património e conseguir o progresso da freguesia». Sente por isso, ao receber, pela segunda vez consecutiva, o testemunho «uma enorme responsabilidade e orgulho», comprometendo-se, com a equipa que o acompanha e todos os eleitos para a Assembleia de Freguesia, a «honrar preservar e fazer crescer».

Pouco passava das 10 horas da manhã quando nos encontramos com Inigo Pereira no seu gabinete na União de Freguesias de Carnaxide e Queijas, no Centro Cívico de Carnaxide. Antes, “já tinha ido a despacho”, recebido alguns fregueses e preparado a “sua agenda” para o dia.

“Ver, ouvir, sentir e agir”, é o seu lema. Em seu entender, esta “máxima” deve ser colocada em prática «em parceria com as forças vivas da freguesia, instituições e coletividades, mas também com as pessoas e com a Câmara Municipal de Oeiras», tendo sempre em vista «dar um novo impulso à União de Freguesias».

Já no átrio da União de Freguesias explicou-nos que um dos seus principais objetivos «é agilizar os serviços» e, daí, a criação de um novo gabinete de atendimento e de ação social, que irá acelerar e personalizar o atendimento público.

Sáimos, viramos à esquerda em direção à Universidade Sénior de Carnaxide e Queijas (instituição da responsabilidade da União de Freguesias) que fica logo ali, a poucos metros. O autarca mostra, com orgulho, as intervenções que tem realizado nesse espaço, começando pela sala que permite “dar” aulas on-line e terminando no jardim, onde existe um pequeno espaço de hortas, «cultivadas» pelos alunos desta instituição.

Obras na Alameda de Queijas

Entramos no carro e dirigimo-nos à Alameda de Queijas, onde, em conversa com os trabalhadores, se inteirou da «forma como estão a decorrer os trabalhos de requalificação de muros e passeios do jardim». «Esta obra, como podem ver, está a decorrer em bom ritmo e, brevemente, as crianças de Queijas vão poder usufruir de um parque infantil moderno e seguro», afiança Ingo Pereira, salientando que «esta é uma obra da Câmara de Oeiras» que vai trazer «mais conforto» a todos os que queiram desfrutar deste espaço, onde está a ser montado um novo mobiliário urbano. Na altura, o edil anunciou que a Rua de São Romão, em Queijas, vai, também, ser repavimentada.

Minutos antes, enquanto nos deslocávamos em direção a Queijas, Inigo Pereira tinha falado do mercado, «um equipamento que tem sido alvo de vários melhoramentos realizados

pela União de Freguesias», nomeadamente arranjos de exteriores (azulejos novos) e de teto e limpeza do telhado. Entre o “atendimento personalizado” aos comerciantes e fregueses, que queriam «dar uma palavrinha ao sr. Presidente», lá nos foi explicando que «ainda falta arranjar o piso e as casas de banho de mercado».

Enquanto caminhávamos em direção ao Jardim Cesário Verde, Inigo Pereira chamou a nossa atenção para as obras de requalificação da praça Central de Queijas e envolvente do Mercado e Igreja Paroquial de São Miguel Arcanjo, da responsabilidade da Câmara Municipal de Oeiras. Segundo nos informou, a recuperação do núcleo antigo de Queijas inclui a requalificação do espaço público e a recuperação do parque edificado, para revitalizar este centro de formação histórica.



DADO'S
Pizza & Burger

italian **Pizza**
american **Burger**

© 214 102 161 e 936 771 089

Rua Afonso
Lopes Vieira, 24A
2790-302 QUEIJAS

Bolt Food Glovo^o Uber Eats Takeaway.com

eBug
Serviços Informáticos

reparação especializada
de portáteis
deslocações ao domicílio
assistência a empresas
orçamentos gratuitos

Centro Comercial Solátia
Lote 9 • loja 12
Carnaxide

tmf: 96 238 49 34
tlf: 21 406 37 78
email: geral@ebug.pt
site: www.ebug.pt

Contato direto com a população



De volta a Carnaxide, estivemos no mercado. Em conversa com um dos lojistas, o autarca explicou quais vão ser as alterações a introduzir nesse espaço para atrair mais clientes. Assim, além de já ter aberto um espaço de esplanadas exteriores, ter pintado as fachadas exteriores e estar a realizar a renovação das casas de banho, Inigo Pereira pretende dar uma «nova arrumação» ao espaço interior, retirando algumas bancadas para criar espaço «para uma esplanada interior».



No jardim Cesário Verde, o autarca foi interpelado por vários fregueses e comerciantes, que lhe chamaram a atenção para a necessidade de resolução de alguns problemas no espaço público. A todos foi dando uma resposta e, em alguns casos, com um simples telefonema conseguiu desbloquear situações e solucionar, na hora, o problema.

O Isaltino da junta

Em Carnaxide, o edil visitou o Bairro Luta pela Casa. Há alguns moradores junto das árvores frente ao restaurante da Associação de Moradores. Inigo Pereira pára e cumprimenta-os e aproveita a ocasião para se informar sobre a forma «como estão a decorrer as obras de pintura e de requalificação exterior das casas», financiadas pela Câmara Municipal de Oeiras.

O tom “veemente” da explicação que lhe é fornecida, só é cortado pelos agradecimentos de alguns moradores mais antigos, pelo «ótimo trabalho que está a ser feito no bairro».

Dáí seguimos para a Portela de Carnaxide, estaciona e, mal estávamos a sair do carro, um grupo de miúdos rodeou-o. Todos queriam falar com «o Isaltino da Junta». Alguns moradores abeiraram-se do reeleito presidente e colocaram várias questões relacionadas com a falta de higiene nas ruas do bairro. Inigo Pereira aproveitou a deixa e adiantou que vai ser «realizada uma campanha de sensibilização, junto dos moradores, para manterem o seu bairro limpo», lembrando que as equipas de higiene urbana da União de Freguesias realizam ações constante de limpeza das ruas. No entanto, alguns continuam a despejar lixo em qualquer sítio.

Essa campanha de sensibilização, segundo nos explicou, vai ser efetuada na Outurela, Barronhos e Portela.

Na Outurela, Inigo Pereira visitou o bairro das casas «com capete azul», onde está a decorrer uma intervenção da Câmara de Oeiras para retirar as telhas de amianto dos prédios.



Venha à Optivisão de Linda-a-Velha e veja melhor do que nunca

Profissionais qualificados e tecnologia de diagnóstico mais avançada.

Desde 1978 a olhar por si.

optivisão
Linda-a-Velha

Óptica Ponto de Vista
Av. Tomás Ribeiro, nº 62 - A
2795-184 Linda-a-Velha
+351 214 192 322



Via Óptica
Av. 25 de Abril, Galerias Pingo Doce - Loja 3/4
2795-198 Linda-a-Velha
+351 214 142 215

<http://optivisaolindaavelha.com>

OptivisaoLindaAVelha

optivisao_linda_a_velha

Na Universidade Sénior de Carnaxide e Queijas Vontade de aprender supera medo da Covid

Ainda há receio, mas também muita vontade de voltar. A Universidade Sénior de Carnaxide e Queijas está a retomar em pleno as aulas presenciais, tendo realizado vários melhoramentos para reforçar o «sentimento de segurança» dos seus alunos e professores. No entanto, continua a disponibilizar conteúdos online para todos os que «ainda não se sentem à vontade» para frequentar as aulas presenciais.



Depois de ter sido uma das primeiras academias seniores a suspender as aulas no início da pandemia da Covid-19 em Portugal, a Universidade Sénior de Carnaxide e Queijas foi, também, uma das primeiras a retomar a sua atividade normal, com os alunos divididos pelos seus dois polos: Carnaxide e Queijas. As atividades regressaram em outubro, um retorno que trouxe algumas novidades em termos de melhoramentos de instalações, com quatro novos professores e a nível da lista de disciplinas disponíveis para os alunos escolherem.

A sala de aula é em tudo idêntica a um espaço de uma escola normal em tempos de pós-pandemia. Um aluno por carteira, a maioria com máscaras na cara, e um professor à frente a orientar a atividade. A diferença também não está no entusiasmo que se sente no regresso à escola e no reencontrar de velhos colegas. A única diferença é que aquelas pessoas que se juntam na Universidade Sénior, que há muito terminaram a escola, querem continuar a aprender e, sobretudo, a «viver».

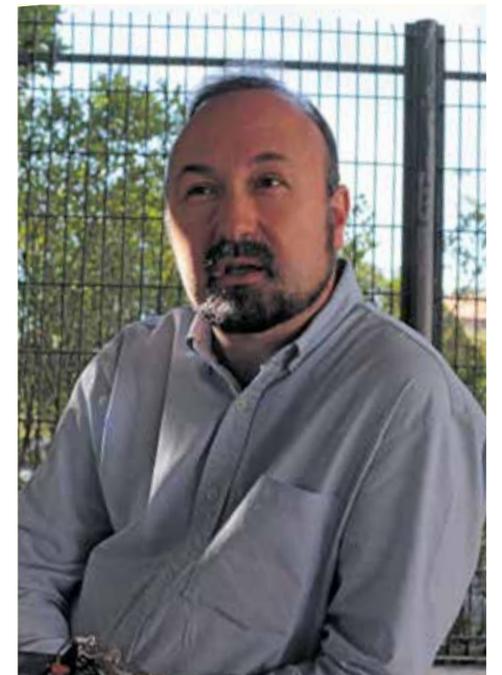
Por reconhecer o estímulo importante que a socialização implica para os mais velhos, a Universidade Sénior de Carnaxide e Queijas manteve-se em funcionamento durante os períodos de confinamento, com as aulas a realizarem-se à distância e vários projetos a ficarem em suspenso. Mas desde que voltaram ao regime presencial, as atividades têm vindo a ser retomadas de forma gradual, num lento «regresso à normalidade» e com «muita esperança no futuro».

Voltar a ter 400 alunos

José Brito, membro da Comissão Executiva desta academia sénior, salienta: «Durante a pandemia, com o esforço que sempre nos tem distinguido, assegurámos a continuidade das atividades letivas, com recurso ao on-line, e a colaboração imprescindível de um corpo docente, que nunca disse não, mesmo nos períodos mais difíceis. Na altura ficamos reduzidos a 160 alunos».

Perto de 200 alunos regressaram este ano letivo ao regime presencial. «Estamos a funcionar de acordo com as regras sanitárias. Duzentos e vinte e dois alunos estão já em atividade presencial. Mas prevemos, aos poucos e poucos, conseguir voltar a ter os 400 alunos, que frequentam as nossas aulas antes da pandemia. Neste momento, podemos dizer que as atividades estão a entrar num ritmo adequado a um novo normal», afiança José Brito, salientando que a Universidade continua a disponibilizar conteúdos online.

Mas, em termos de aulas presenciais as ofertas são múltiplas, porque «quanto mais abrangente forem as disciplinas maior é o número de alunos que se consegue atingir», refere José Brito,



adiantando que as disciplinas ministradas vão desde as danças de folclore, culinária e costura, passando pelos tapetes de Arraiolos, teatro e pintura, até aulas de saúde mental, história das religiões e informática, etc. Isto sem esquecer as aulas de português, alemão e inglês.

Enquanto iniciativa da União de Freguesias de Carnaxide e Queijas que preconiza uma política social, promotora do envelhecimento ativo e da inclusão social de pessoas que permanecem orientadas para a vida, a Universidade Sénior está «fortemente apostada» neste retorno às aulas presenciais, tendo realizado melhorias substanciais nos serviços e atividades que «fornece» aos seus utentes.

Investimentos e melhorias

Assim, segundo explica José Brito, «fizemos um investimento substancial para ter aulas por videoconferência e, para isso, equipamos uma sala só para esse fim para os utentes que ainda tem alguns receios da pandemia».

Por outro lado, adianta esse responsável, esta academia quer «fazer a ampliação do ginásio, com abertura para o exterior», porque ainda estão «com algumas limitações para as disciplinas físicas», nomeadamente a dança. A ampliação do ginásio permite, ainda, a realização em segurança de algumas atividades festivas da universidade, dado permitir a «concentração» de um maior número de pessoas.

Segundo José Brito, a Universidade Sénior de Carnaxide e Queijas é um espaço de referência, de partilha de conhecimento e de experiências, que também desenvolve e fortalece as relações interpessoais e sociais entre as diferentes gerações.

Agora com nova gerência

Restaurante
O MIRANTE DA ROCHA

Faça a sua reserva de Natal

Cozinha tradicional MINHOTA

PREÇOS ESPECIAIS PARA GRUPOS

VEJA AS NOSSAS EMENTAS NO 

Bacalhau Especial à Lagareiro
Eiroses Fritas
Bacalhau na telha com broa de milho
Arroz de tamboril com gambas
Choco à Setubalense
Arroz de marisco descascado
Polvo à Lagareiro
Ensapado de enguias
Cabritinho assado no forno

DE JANEIRO A ABRIL

Lampreia do Rio Minho
Sável frito com Açorda de Ovas

ESPECIALIDADES

Chanfana de cabra
Galinha do campo de cabidela

GRELHADOS NO CARVÃO

Churrasquinho de Porto Preto
Lagartos de Porco Preto
Boa Picanha Grelhada
Naco na Pedra
Bife especial
da Vazia Grelhado

Rua 5 de Outubro, 11, 2790-049 Carnaxide
Tlm: 961 820 198 | Tel: 211 531 455
e-mail: mirantedarocha2021@gmail.com
rede social: <https://www.facebook.com/omirantedarocha/>

FUNERAIS **TANATOPRAXIA**
TRASLADAÇÕES **INUMAÇÃO**
CREMAÇÕES **EXUMAÇÃO**

AGÊNCIA FUNERÁRIA



ANJO DA GUARDA

Rua 5 de Outubro, 19 A - 2790-049 CARNAXIDE
Tel.: 215 980 260 • Fax: 211 945 674 – funerarianjodaguarda@gmail.com
Sandra Portal – Tlm.: 962 791 290

Clube Cultural e Desportivo de Carnaxide vai ampliar instalações

O Clube Cultural e Desportivo de Carnaxide, que, desde 1986, promove o desenvolvimento de atividades de natureza desportiva, cultural e social nesta localidade de Oeiras, vai ter dois novos estúdios/ginásios (um vocacionado para a dança e outro para as artes marciais). O lançamento da primeira pedra está para breve, afiançam os responsáveis por esta instituição que, para o ano, vai fazer 35 anos ao serviço dos oeirenses.



para rapazes, como forma de quebrar alguns estereótipos existentes». Contudo, como adianta, este «é um projeto que ainda se encontra numa fase embrionária, prevemos a realização de alguns workshops nas escolas para captar novos alunos».

Ana Lobo reafirma os pergaminhos da dança no Clube de Desporto e Cultura, recordando que, antes da pandemia, as suas atletas conseguiram «o pleno na maior competição de dança do país, o All Dance Portugal, que decorreu no princípio do mês de fevereiro de 2019, em Santa Maria da Feira, conquistando 19 lugares de pódio».

Segundo Ana Lobo, esta competição acolheu bailarinos nacionais e internacionais, que foram avaliados por júris de reconhecido mérito na área da dança e a «escola» do clube de Carnaxide Cultura e Desporto venceu nas diferentes categorias a que se candidatou, alcançando cinco troféus de primeiro lugar, 6 de segundo lugar e 8 taças de terceiro lugar, no All Dance Portugal.

Há cerca de dois anos (faltam 4 meses), a cultura e o desporto pararam em Portugal e no mundo, com várias atividades desportivas e culturais a ficarem condicionadas pela pandemia da COVID-19, que parou competições, suspendeu-as, revolucionou-as, e afetou, mais do que qualquer outra, a vertente da formação, que, na sua maioria, perdeu praticantes e teve de reinventar-se perante os desafios impostos pela crise sanitária.

Foi o Caso do Clube Cultural e Desportivo de Carnaxide, em Oeiras, que se reinventou, dando inclusivamente aulas online das suas diferentes modalidades, o que lhe permitiu um contacto permanente com os seus sócios e praticantes. Hoje, «passado o pior», este clube tem «os olhos colocados no futuro» e prevê um crescimento do número de sócios e de praticantes idêntico ao que estava a ocorrer antes da pandemia.

E, perante o previsível aumento de praticantes, vai realizar um sonho antigo: ampliar as suas instalações. Segundo revelaram a Olhares de Carnaxide e Queijas os seus principais responsáveis, nomeadamente Carlos Ribeiro, presidente de direção, e os coordenadores e diretores técnicos Marco Gonçalves, Afonso Gouveia e Ana Lobo, o Clube «vai lançar a primeira pedra das novas instalações ainda este ano, no âmbito das comemorações do 35º aniversário», prometendo uma cerimónia inesquecível, com «grandes momentos» de cultura e desporto, para assinalar a «passagem de mais este ano ao serviço da população de Carnaxide».

Conforme explicaram, o Clube está, como a Fénix da mitologia grega, a renascer «das cinzas» da pandemia, confiante no futuro. E, daí, esta aposta de ampliação das suas instalações, que se vão desenvolver sobre o parque de estacionamento da instituição e que implicam um investimento de cerca de 500 mil euros, totalmente financiados pela Câmara Municipal de Oeiras.

O presidente do Clube, Carlos Ribeiro, após lembrar que Isaltino Morais é um «dos pais» deste Clube, criado nos longínquos anos do século

passado, revela que vão ser criados, para além dos balneários, dois estúdios/ginásios, um vocacionado para prática das diferentes modalidades de dança, como ambicionava a diretora artística e do departamento de dança, Ana Lobo, e o outro para as artes marciais.

Com 6500 associados, dos quais 2.700 são sócios ativos, este Clube de Carnaxide tinha 1400 praticantes antes da pandemia, tendo registado uma grande quebra no número de praticantes com a Covid. Mas, «se tudo correr bem», em janeiro de 2022, os responsáveis por esta instituição, preveem atingir os 1800 praticantes, com idades compreendidas entre os 8 e os 80 anos.

Avós a treinar com os netos

No Clube Cultural e Desportivo de Carnaxide, como salientam os seus responsáveis, existem modalidades «onde os avós treinam com os netos», dada a diversidade das disciplinas que ainda são ministradas e, também, «devido ao ambiente familiar que aqui se vive».

Futsal, Corfebol, Judo, karate, Musculação e Cardiofitness, Ashtanga Yoga, Body Attack, Body Combat, Body Pump, Core, Corfebol, Dança Contemporânea, Danças do Mundo - Senior +, Danças de Salão, Escola de Ballet, Flamenco, Funky Kids, Futsal, Hip Hop, Judo, Karate, Kizomba, Local-Senior, Low Pressure Fitness, Piano, Pilates, Postura e Alongamentos, Representação, Sapateado, SBK - Salsa, Bachata & Kizomba, Sevilhanas, Tai Chi Chuan, Total Cardio, são algumas das ofertas desta instituição, cuja equipa é constituída por 45 pessoas, entre professores, dirigentes e pessoal administrativo.

Em termos de desportos e artes coletivas, para além da dança e das artes marciais, o Clube tem equipas mistas de Corfebol, que nasceu nos anos 60 como desporto universitário, e o fustal, com atletas com idades entre os 4 e os 13 anos. Por outro lado, Ana Lobo, diretora artística e também do departamento de dança, avança com «a ideia de lançar com uma equipa de dança só



Abrangendo 900 pessoas

Família Global vai distribuir 300 cabazes de Natal

O travão abrupto que a economia registou desde março de 2019, em virtude da pandemia, levou a uma forte quebra de rendimentos de milhares de famílias em todo o País, originando que várias famílias estejam a passar por situações mais precárias e frágeis. Para apoiar os oeirenses que estão a passar por essas situações, o Projeto Família Global tem desenvolvido diversos mecanismos de ajuda, nomeadamente, o apoio alimentar a 165 famílias.

O Projeto Família Global, que vai ter novas instalações na Portela de Carnaxide, apoia com cabazes alimentares 165 famílias, o que corresponde a um total de 501 pessoas, das quais 168 são crianças. Mas, como nos estamos a aproximar do período natalício, esta instituição, segundo o seu presidente, Carlos Ribeiro, prevê atribuir, em dezembro, cabazes alimentares reforçados de Natal a 300 famílias, ou seja, a cerca de 900 pessoas.

Atualmente, os 12 funcionários desta instituição, acompanhados pelos voluntários, distribuem dois tipos de cabazes: um mensal, com produtos de mercearia em geral, e outro semanal, com os “frescos”.

O apoio é prestado a agregados onde se verificam situações de desemprego, exclusão social, isolamento ou rendimentos insuficientes, em cooperação com a Câmara Municipal de Oeiras, da União de Freguesias de Carnaxide e Queijas, do Banco Alimentar Contra a Fome e várias entidades privadas. A Família Global presta ainda apoio domiciliário a 38 pessoas.

Inicialmente, segundo afiança o seu presidente de direção, esta instituição de solidariedade social abrangia, em 1998, apenas as famílias localizadas nos núcleos de barracas dos Bairros de Alto do Montijo, Alto dos Barronhos, Pedreira dos Húngaros, Quinta dos Sales, Salregos e os Bairros de realojamento social de São Marçal e Moinho da Portela. Mas, nos dias de hoje, as suas 7 lojas e clínica já prestam apoio a cerca de 900 pessoas, esperando aumentar o número de utentes, quando ocupar as novas instalações, cujo início de construção está previsto para março de 2022, na Portela de Carnaxide.

Duplicar oferta de creche

A mudança permitirá disponibilizar mais lugares na creche, que passará dos atuais 16 bebés (muitos deles em situações de risco, sinalizados por hospitais e pela Comissão de Proteção de Menores) para mais do dobro (33); aumentar o apoio domiciliário prestado a idosos de 38 para 55; permitindo a entrada de mais seis crianças no ATL,

perfazendo um total de 60 miúdos, dos 6 aos 12 anos, oriundos de famílias carenciadas.

O edifício a ser construído, e que implica um investimento de 4 milhões de euros da Câmara Municipal de Oeiras, possibilitará, ainda, a instalação do Centro de Dia, do Apoio Domiciliário, do Gabinete de Apoio à Família, que garante apoio e acompanhamento médico-pediátrico às crianças do ATL e da creche, visitas médicas domiciliárias a idosos sem médico de família, assistência medicamentosa, acompanhamento a beneficiários do Rendimento Social de Inserção, distribuição de cabazes alimentares, pagamento de rendas, água ou luz, entre outros apoios.

O Projecto Família Global – Associação para a Inserção Sócio-Cultural e Profissional da Família é uma instituição particular de solidariedade social (IPSS) que há 23 anos se dedica a minorar os múltiplos problemas de integração e desenvolvimento do bairro Outurela-Portela, em Carnaxide. A partir de 2008, iniciou Cursos de Formação Profissional em várias áreas e destinados, maioritariamente, a desempregados, beneficiários do Rendimento Social de Inserção e ex-reclusos, de que beneficiaram quase 100 indivíduos.

Em 2011, foi distinguida pela Câmara Municipal de Oeiras com a medalha-Grau Ouro.

O Projeto Família Global foi constituído no dia 18 de Abril de 1998, sendo uma Instituição de Direito Privado dotada de personalidade Jurídica e reconhecida com o Estatuto de Instituição Particular de Solidariedade Social e Pessoa Coletiva de Utilidade Pública em 12 de Junho de 1999 (D.R. III Série, nº 160).

Vá passear pelos novos trilhos da Serra de Carnaxide

Já pode treinar nos novos caminhos da Serra de Carnaxide, criados pela Câmara Municipal de Oeiras. Tratam-se de três novos trilhos pedonais de intensidade fácil e média que “não nos permitem” desculpas para não nos mantermos numa ótima forma física e apreciar a fauna e a flora do pulmão verde de Oeiras.

O município de Oeiras, que tem apostado em iniciativas que incentivam a população a «mexer-se, tornando-se cada vez mais ativa e saudável», colocou pórticos identificativos em três entradas do Parque Urbano Municipal Serra de Carnaxide. Estes novos pontos de partida para caminhadas chamam-se “Trilho do Bosque” e “Trilho do Prado”, de intensidade fácil com cerca de um quilómetro, e “Trilho da Biodiversidade”, de intensidade média com um quilómetro e meio de extensão.

A Serra de Carnaxide é incontestavelmente um pequeno paraíso para todos os amantes da natureza e das caminhadas com percursos pedestres devidamente marcados e, segundo os entendidos, pode-se afirmar sem rodeios que os trilhos desta serra são a escolha de eleição para caminhadas.

A florestação da serra, que tem vindo a ser realizada, permite a Isaltino Morais, presidente da Câmara de Oeiras, ambicionar fazer com que a serra de Carnaxide seja o verdadeiro pulmão de Oeiras, uma espécie de pequeno “Monsanto” do concelho.

Naquele importante espaço verde municipal, cujas plantações das árvores que hoje vemos remontam ao início da década de ‘90, do século passado, está a nascer o Parque Urbano Municipal da Serra de Carnaxide, estando a ser efetuada plantação de árvores, visando tornar o território mais verde, ecológico e sustentável, com a renovação da flora local.

A serra de Carnaxide é normalmente identificada pela colina mais alta (com 211 metros) e pelas colinas mais pequenas que fazem parte do Complexo Vulcânico de Lisboa que também inclui Queluz e Alfragide. Os seus limites são definidos pelo IC19 a norte, pela ribeira de Algés a leste e pelo rio Jamor a oeste.

Uma vez que serve de divisão entre os concelhos de Oeiras e Amadora, é um elemento

paisagístico marcante de ambos, sendo considerada uma área de conservação da natureza, juntamente com a serra da Carregueira, formando um corredor ecológico de grande importância a nível regional e é, em simultâneo, um dos poucos espaços livres de grande dimensão existentes entre as serras de Monsanto e de Sintra.

Do topo da Serra de Carnaxide temos uma das melhores vistas sobre Lisboa, o Tejo, a margem sul e a costa de Oeiras. Para além dos valores naturais, na serra podem-se encontrar diversos aquedutos, nomeadamente o Aqueduto de Carnaxide mandado construir por D. José I no século XVIII. Trata-se de um aqueduto subterrâneo, que conduz a água da nascente, localizado a cerca de 1 km da entrada da galeria do sítio designado das Francesas, até ao chafariz situado na zona antiga de Carnaxide.

A mina mãe-de-água, feita em cantaria, constitui uma bela peça de arquitetura do século XVIII. O seu interior é ocupado por bancos em pedra e um tanque – reservatório das águas que se dirigem para o chafariz.

Dar de beber a Caneças

A serra de Carnaxide, de onde vinha um braço de água para o Aqueduto de Caneças, dava de beber à capital do país e para retribuir a amabilidade, D. José I mandou construir um aqueduto só para ela! As obras começaram em 1765 e no ano seguinte inaugurou-se o aqueduto e o chafariz onde chegava fresca e pura a água da serra.

Hoje a água foi considerada «imprópria para consumo», mas ainda se pode ler no frontispício da fonte, em latim inscrito numa placa de pedra, que «O fidelíssimo Rei D. José I, liberal, magnífico e piedoso, mandou que para utilidade deste povo, corresse livre esta água. Ano do Senhor de 1766».



Vendedor de Publicidade ENTRADA IMEDIATA

Se tens experiência, disponibilidade e vontade para o contacto com empresas e comércio local, envia a tua candidatura para:

comercial@olharesdelisboa.pt

Atletas do Linda-a-Pastora Sporting Clube somam e seguem



O Linda-a-Pastora Sporting Club foi um dos emblemas mais badalados nos Campeonatos Nacionais de Veteranos organizados pela Associação Nacional de Atletas Veteranos (ANAV). Proeza que repetiu nos Açores, durante o Campeonato Nacional de Meia Maratona para atletas veteranos.

O Linda-a-Pastora Sporting Clube fez das tripas coração e arrecadou seis títulos de campeão nacional e mais seis de vice-campeão no escalão feminino, lutando como verdadeiros “leões” em todas as provas onde estiveram envolvidos.

Isabel Lino não só venceu toda a concorrência na prova de F70, como melhorou o recorde nacional dos 200 metros, que já lhe pertencia. Também nas estafetas “estivemos à altura de um grande clube: obtivemos o título de campeãs nacionais na estafeta de 4x100 metros no escalão de F40 e vice-campeãs na estafeta 4x400 metros no escalão F35, coletivamente obtivemos o título de vice-campeãs nacionais”, explica José Isidro, presidente do clube oeiense, enaltecendo o facto de um clube pequeno se ter tornado “grande a nível nacional no atletismo veterano”.

Os atletas masculinos, por seu turno, realizaram um verdadeiro brilharete e elevaram o nome do Linda-a-Pastora ao topo das classificações por nove vezes, obtendo nove títulos de campeões nacionais e 10 de vice-campeões nacionais, tendo ainda obtido nas estafetas de 4x100 metros e 4x400 metros, no escalão de M75, os títulos de campeões nacionais e vice-campeões na estafeta de 4x100 metros M55, coletivamente classificamo-nos em 3.º lugar.

Os Campeonatos Nacionais de Veteranos realizaram-se este fim de semana no Estádio Universitário de Lisboa e o clube da linha marcou presença nesta prova nacional com 34 atletas, 17 de cada género, e participaram em 116 provas, onde obtiveram excelentes resultados. Para o presidente do clube, o Linda-a-Pastora Sporting Clube demonstrou, «mais uma vez, que se mantém como uma das melhores equipas nacionais nos escalões de veteranos», pese embora «as condições de treino não serem melhores; por exemplo, os lançadores treinam num local sem qualquer condição de treino, o que impede o evoluir ainda mais os resultados desportivos dos atletas», justifica.

Resultados nos Açores

Entretanto, durante o Campeonato Nacional de Meia Maratona para atletas veteranos que se realizou em Ponta Delgada, Açores, o Linda-a-Pastora Sporting Clube voltou a repetir a proeza.

Os 10 atletas, 8 do género feminino e 2 do género masculino, que “ostentavam as suas cores” obtiveram excelentes classificações, sagrando-se Campeãs Nacionais Femininas e obtiveram os seguintes resultados: F35 – Eugénia Teixeira – Vice-Campeã Nacional; F40 – Ana Sofia Aleixo – 3.ª classificada; F40 – Ana Neto – 4.ª Classificada; F40 – Marina Pantalhão – 5.ª classificada; F45 – Patrícia Matos – Vice-Campeã Nacional; F45 – Anabela Santos – 3.ª Classificada; F45 – Rita Mina – 4.ª Classificada; F50 – Madalena Pina – 5.ª Classificada; M35 – André Perdigão – 4.º Classificado; M55 – Diamantino Gamito – 4.º Classificado.



UNIÃO DE FREGUESIAS
CARNAXIDE QUEIJAS
Juntas para si.

Mensagem de Boas Festas



Caros concidadãos!

É especial esta época. Aproxima-se o Natal e regressam algumas das tradições mais queridas das famílias.

Estes são também tempos de solidariedade. De pensar sobretudo naqueles que enfrentam dificuldades ou nos que perderam alguém próximo para a terrível pandemia que nos marcou nos últimos tempos.

Ficaremos com estas memórias durante muito tempo, é certo. Mas há que ser firmes na esperança de um futuro melhor.

É esse futuro que desejamos para todos em Carnaxide e Queijas. Uma união de freguesias cada vez mais unida, em que prosperidade virá como resultado.

Caras amigas e caros amigos, desejamos a todos um excelente Natal!

Boas Festas



No 1º round do combate à pandemia

Escola de Boxe António Ramalho organiza torneio internacional na Outurela

A escola de boxe António Ramalho Boxing Spirit, na Outurela, está a retomar, aos poucos e poucos, as suas atividades normais, tendo já organizado, em outubro, o Torneio Internacional Boxing Spirit, no Pavilhão Carlos Queirós, e retomado a sua «escolinha de apoio aos estudos», destinado a crianças com dificuldades de aprendizagem e oriundas de famílias mais carenciadas.

Um bairro e muitos sonhos foram os ingredientes suficientes para a criação da António Ramalho Boxing Spirit no bairro da Outurela, na União de Freguesias de Carnaxide e Queijas, que, neste período pós-pandemia, está a retomar timidamente a sua atividade e a reacender a chama de um projeto que tem um objetivo muito nobre: tirar as crianças e os jovens da rua, dando-lhes «uma oportunidade de crescer e transformarem-se em 'ótimos seres humanos'» e, pelo caminho, formar campeões na modalidade.

No âmbito da sua ação formativa, tanto em termos escolares como desportivo, a António Ramalho Boxing Spirit, com o apoio da WBC (World Boxing Council) e da União de Freguesias de Carnaxide e Queijas, organizou, em finais de outubro, na Outurela, um torneio internacional de boxe que contou com a participação de 42 clubes, oriundos de Espanha, Itália, Suíça, França e Portugal, e que foi ganho pela João Faleiro Team, de Sintra.



Cerca de 160 atletas, totalmente financiados pelos seus clubes de origem, participaram neste encontro que serviu para divulgar a modalidade e, ao mesmo tempo, angariar alimentos para serem dis-

tribuídos, nesta época natalícia, às famílias mais carenciadas do concelho, adianta o treinador e fundador desta instituição desportiva, António Ramalho, acrescentando que «este foi um dos maiores torneios europeus de clubes, no pós-pandemia e que, inclusivamente, teve vários espetadores especiais», designadamente Isaltino Morais, presidente da Câmara Municipal de Oeiras, Vítor Pataco, presidente do IPDJ (Instituto Português do Desporto e Juventude) e de Inigo Pereira, presidente da União de Freguesias de Carnaxide e Queijas.

Este campeonato, segundo confessa António Ramalho, marcou, de certa forma, o retorno à normalidade deste clube de Carnaxide que, mesmo nos tempos «mais duros» da pandemia, se manteve em atividade, treinando na rua e ajudando na distribuição de produtos alimentares às famílias mais carenciadas.

Neste momento, anseiam por poderem voltar a treinar no pavilhão Carlos Queirós, ou noutro lugar, para continuarem a desenvolver «normalmente» a sua atividade desportiva e a ajudarem as 20 crianças que frequentam «o nosso Centro de Apoio aos Estudos», que proporciona «também diversas atividades de lazer e desportiva, nomeadamente Cinema com pipocas, banho de mangueira, jogos didáticos e piqueniques, sem nunca esquecer as suas necessidades de acompanhamento escolar».

Ensinar a estudar através do boxe

Para o treinador de boxe da «António Ramalho Boxing Spirit», os seus «atletas miúdos» são uns vencedores dentro e fora dos ringues, tanto em termos desportivos como na sala de estudo, onde um grupo de voluntários os ajuda com os trabalhos de casa. Esta foi a forma encontrada pelo treinador António Ramalho, que se iniciou no boxe aos 14 anos, após ter experimentado o futebol, para encaminhar os jovens mais rebeldes. António Ramalho, que tenciona voltar em 2022 «ao ritmo normal de trabalho», prevendo alargar o Centro de Apoio aos Estudos a jovens até aos 18 anos (12º ano) e aumentar para 40 o número de alunos do 1º ciclo. Denominado projeto «Plantão» este centro vai contar com professores contratados, «que dão uma disciplina por dia, do ensino secundário».

Paralelamente, segundo revela, vão «manter o projeto internacional Yes, com a Roménia e Itália, para incentivarem os jovens, entre os 18 e os

25 anos, a encontrarem no desporto uma porta para o emprego».

«Trata-se de um verdadeiro projeto de inclusão social, destinado a jovens em risco de abandono escolar. Através deste programa de intercâmbio vamos utilizar o desporto como uma ferramenta para superar a insegurança e melhorar, autoconfiança, a usar a internet com responsabilidade e adotar um estilo de vida ativo», afiança António Ramalho, salientando que já estiveram «10 jovens em Itália e que, durante o mês de setembro, vão programar a ida de jovens portugueses e italianos à Roménia».

Modalidade de cavalheiros

Adepto fervoroso do respeito pelas regras do Marquês de Queensberry, que «transformou» os combates de rua numa modalidade praticada por «cavalheiros», António Ramalho, um ex-praticante de boxe e de futebol, considera que é através «do estudo e do desporto» que se «consegue criar melhores pessoas». E, é por isso, que o chamam «padrinho» dos miúdos da União de Freguesias de Carnaxide e Queijas que, por seu turno, o «olham» como o «mestre que também os obriga a estudar» e a pensarem no futuro. António Ramalho defende que, «ao conseguir transformar um único jovem, já ganhou um 'importante campeonato'».

É, por tudo isto, que a escola de boxe de António Ramalho é mais do que isso: é um projeto de inclusão social, com mais de vinte anos de existência, que através do Boxe tenta inculcar nos jovens os valores éticos e as boas práticas desportivas. Hoje, é uma escola de «formação de pessoas», onde para, além dos treinos, os alunos (mais carenciados ou menos) que ainda estudem têm, por exemplo, direito a explicações, uma sala de estudo e até refeições.

«Isto era um sonho que tinha há muito tempo, o de ser mais do que só um clube. Os miúdos, antes do treino e depois de saírem da escola, costumavam ficar na rua a ver passar as horas. Sem fazer nada. Agora podem vir estudar. Temos uma sala com computadores, por exemplo, onde eles podem fazer trabalhos da escola. E, antes disso, têm também um lanche, que é oferecido por nós», explica.

Aos melhores, a escola de boxe da Outurela garante um «incentivo». Aos que não conseguem bons resultados escolares, «castigos». «Primeiro, converso com eles e tentamos perceber o que é que não correu bem. E o castigo é treinar mais. Mas também há incentivos. Ou seja, criamos bolsas de estudo para os melhores alunos. Se tiverem bom aproveitamento escolar e desportivo, é-lhes entregue uma verba. Somos nós que a gerimos. O que queremos é que eles aprendam o valor do dinheiro e como o devem utilizar mais tarde, quando trabalharem. Se precisam de uns ténis, de cadernos, de comida, nós compramos tudo com aquele dinheiro», adianta António Ramalho.

Criar «hábitos de vida com uma forte ligação ao desporto e ao Boxe em particular», é o trabalho desta associação que, essencialmente, pretende «passar valores éticos porque ajuda a prevenir a violência no desporto, o racismo, a xenofobia e a discriminação social, fazendo-os crescer enquanto pessoas e enquanto cidadãos».

CENTRO DE ENFERMAGEM QUEIJAS

SERVIÇOS

- INJETÁVEIS MEDIANTE PRESCRIÇÃO MÉDICA
- PENSOS SIMPLES
- CONTROLO DE TENSÃO ARTERIAL E PESO
- OUTROS SERVIÇOS BÁSICOS DE ENFERMAGEM
- TESTES CLÍNICOS DE GLICÉMIA CAPILAR

ALARGAMENTO DO HORÁRIO

SEGUNDA A SEXTA: 9h30 às 12h30 - 16h00 às 19h00

SÁBADO: 9h30 às 12h30

MERCADO MUNICIPAL DE QUEIJAS

Sediado em Carnaxide

Grupo folclórico mostra riqueza cultural das Terras da Nóbrega

Fundado há cerca de oito anos, e após longos meses de trabalho e preparação, o Grupo de Folclore das Terras da Nóbrega é o mais jovem agrupamento folclórico minhoto surgido em Lisboa e que escolheu a União de Freguesias de Carnaxide e Queijas para se sediar e, ao mesmo tempo, propiciar “um salutar convívio” com gentes cheias de vida, de sorrisos, de amor, em harmonia fraternal “com a mística da natureza e a mão do homem”.



O Grupo de Folclore das Terras da Nóbrega (Alto Minho Interior), fundado em 19 de Abril de 2013, é um agrupamento de Folclore e Etnografia minhotos sediado na União de Freguesias de Carnaxide e Queijas, mais propriamente nas instalações da Universidade Sénior de Carnaxide e Queijas, que pretende ser uma referência no panorama nacional pelo seu rigor e acuidade etno-folclórica, e um legítimo representante das tradições, usos, costumes, folclore e etnografia das Terras da Nóbrega que, recentemente, comemorou o 508º aniversário da atribuição do Foral outorgado pelo rei D. Manuel I.

José Artur Brito, presidente da Direção e Diretor-Técnico deste agrupamento, defende que, tal como o nome indica, «o Grupo de Folclore das Terras da Nóbrega representa o Folclore e a Etnografia das Terras da Nóbrega», esclarecendo que, Etno-folcloricamente falando, «as comunidades das Terras da Nóbrega, hoje em dia representadas pelas freguesias pertencentes aos Concelhos de Ponte da Barca, Arcos de Valdevez, Ponte de Lima e Vila Verde, viviam entre a Serra e o Rio e partilhavam um estilo de vida e vivência social comuns o que faz desta extensa área de território minhoto peculiar na sua forma de trajar, de cantar e de ser de um povo».

Com 45 elementos e contando com o apoio da Câmara Municipal de Oeiras e da União de Freguesias de Carnaxide e Queijas, este grupo realiza, anualmente, sete eventos próprios e participa em todas as atividades organizadas em Carnaxide e Queijas pela autarquia,

pela União de Freguesias, pela Paróquia de S. Miguel, pela Irmandade de Nossa Senhora da Rocha e pelos Bombeiros Voluntários de Linda-a-Pastora, transmitindo deste modo o pensamento e a cultura populares das “gentes minhotas” que continuam a ser difundidas, em grande parte, sob forma oral por meio de lendas, provérbios, adivinhas, cantilenas e os cantares ao desafio.

“Disco” em preparação

José Brito revela, por outro lado, que este grupo folclórico «está, neste momento, em estúdio a preparar um trabalho discográfico, acompanhado por um livro bibliográfico das Terras da Nóbrega, e que irá ser lançado durante o primeiro trimestre de 2022».

Aspirando ter um espaço próprio, onde possa criar um núcleo museológico para exporem o «seu imenso espólio», este grupo folclórico pretende, segundo José Brito, «continuar a tradição secular dos minhotos que vieram para Lisboa» e mostrar que «o folclore minhoto tem muito a ver com o povo, com muitas influências galegas e anglo-saxónicas».

Ainda e de acordo com aquele responsável, as Terras da Nóbrega constituem «uma região povoada já desde tempos imemoriais, na sua maioria representadas geograficamente pelo atual Concelho de Ponte da Barca, no nordeste da Província do Minho. Originalmente chamada de “Annofrica”, uma das 30 paróquias em que a

Arquidiocese de Braga foi dividida pelo Concílio de Lugo em 569 AD, as Terras da Nóbrega eram delimitadas, como a maioria dos Coutos e Circunscrições Territoriais em que Portugal se encontrava dividido na Idade Média, por acidentes geográficos. Tendo o Rio Lima a percorrer em toda a sua extensão, as Terras da Nóbrega eram assim delimitadas pelas Serras Amarela e do Soajo, a norte e nordeste.

Terra rica e fidalga, de feição arejada, as Terras da Nóbrega são «poemas» de paisagem, das

fontes e da saudade limianas, com um vasto espólio histórico e monumental, que o Grupo de Folclore das Terras da Nóbrega divulga nos seus espetáculos.

Formado por um punhado de conscientes e entusiastas folcloristas, o Grupo de Folclore das Terras de Nóbrega conta com diversos anos de estudo, pesquisa e recolha nesta região fazendo do seu espólio de danças e cantares, lendas e narrativas, usos e costumes, trajes e indumentárias, um tesouro ímpar das Terras da Nóbrega.

**PRENDAS DE NATAL?
OFEREÇA AULAS DE MÚSICA!**

CONTACTA-NOS !
Av. Edmundo Lima Bastos, 25 • 2790-488 Carnaxide
www.tutti-appassionati.com • 91 747 1358

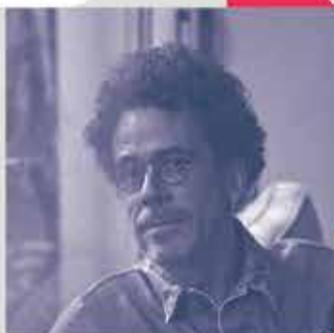
OEIRAS VALLEY
MUNICÍPIO DE OEIRAS

TAGUSPARK
CIDADE DO CONHECIMENTO

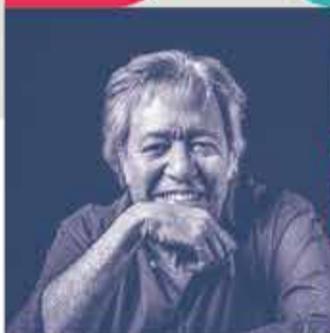
taguspark.pt

BIENAL INTERNACIONAL POESIA OEIRAS

16 ↪ 21 NOV
PARQUE DOS POETAS
TEMPLO DA POESIA



Nando Reis



**Sérgio
Godinho**



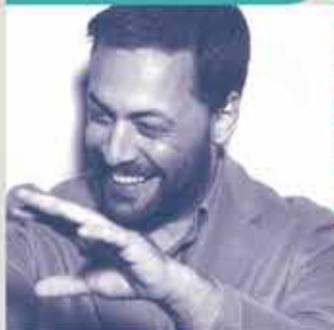
**Elisa
Lucinda**



**Mario
Vargas
Llosa**
por videoconferência



**Simone
de Oliveira**



**António
Zambujo**



**Frederico
Lourenço**



**Maria
do Rosário
Pedreira**



Capicua

ENTRADA GRATUITA MEDIANTE RESERVA
RESERVAS A PARTIR DE 8 DE NOVEMBRO EM
BIENALDEPOESIADEOEIRAS.PT

Oeiras. Capital da Poesia e das Culturas de Língua Portuguesa.



OEIRAS 27
DAMOS FORMA
AO FUTURO



THE
BOOK
COMPANY

B
BOOKTAILORS