



A
ALMADA

outubro social

Almada
somos
nós

Mostra da Rede Social
Gastronomia
Animação
Seminários
Exposições
Desporto

REDE SOCIAL DE ALMADA
PROGRAMA

outubro social

Almada somos nós

Mostra da Rede Social
Gastronomia
Animação
Seminários
Exposições
Desporto

REDE SOCIAL DE ALMADA
PROGRAMA

A Rede Social e o trabalho em parceria assentam em princípios base de colaboração, inclusão e participação com o objetivo de promover a divulgação de experiências e boas práticas de intervenção social integrada.

O mês de outubro é palco de várias iniciativas que traduzem estes princípios destacando datas comemorativas, como o Dia Internacional do Idoso, o Dia Mundial da Saúde Mental, o Dia Internacional para a Erradicação da Pobreza e o Dia Municipal para a Igualdade.

Entre Fóruns de Participação, encontros, concertos e caminhadas, destacam-se atividades dinamizadas pelas Comissões Sociais de Freguesia e a mostra dos parceiros da Rede Social – Almada Somos Nós – integradas no evento Outubro Social.

EXPOSIÇÃO - ANO NACIONAL DA COLABORAÇÃO: A CORTIÇA E O AMBIENTE

Inauguração: 2 de outubro | Terça-feira | 14:30h

À conversa com Prof. Pedro Beltrão

De 2 a 22 de outubro

Sala Polivalente da Biblioteca Municipal José Saramago, Feijó

Entrada livre

A COMISSÃO SOCIAL DAS FREGUESIAS DE LARANJEIRO E FEIJÓ NO TERRITÓRIO

2 de outubro | Quarta-feira | 09:00h às 17:00h

Praça da Portela, Laranjeiro

Atuação dos PORBATUKA

Animação com os gigantones da ARPILF

Demonstração da Brigada Cinotécnica da PSP

Exposição de fotografia do Agrupamento
de Escolas Ruy Luis Gomes “Perspetivas”

Exposição de fotografia Movimento Democrático de Mulheres

Workshop de cozinha de gastronomia angolana

Farmácia Ideal: Workshop de nutrição

09:30h às 12:30h

Auditório da Junta de Freguesia do Laranjeiro

Workshop de Capacitação: Como elaborar um Modelo de Negócios

Destinatários: Empreendedores(as) e empresários(as)

Organização: Comissão Social e União de Freguesias de Laranjeiro e Feijó;

Envol20 Almada-DLBC Urbano; Finance4You;

Núcleo Empresarial Almada Velha

Entrada livre

FÓRUM DE PARTICIPAÇÃO SÉNIOR: VIOLÊNCIA CONTRA PESSOAS IDOSAS: A RADAR

– Linha de apoio 800 910 073

3 de outubro | Quinta-feira | 09:30h- 12:00h

Auditório Fernando Lopes-Graça

– **Fórum Municipal Romeu Correia, Almada**

Organização: Grupo Concelhio para a Pessoa Idosa

Inscrições: gcialmada@gmail.com e lgomez@scma.pt

CONCERTO: HISTÓRIAS DA FORMIGA RABIGA - A CHEGADA DO HOMEM À LUA

Orquestra de Percussões da Metropolitana

5 de outubro | Sábado | 16:00h

Cineteatro da Academia Almadense (Grande Auditório)

Entrada livre, sujeita à lotação da sala

A Orquestra Metropolitana apresenta as Histórias da Formiga Rabiga

– concertos narrados, música que conta contos, para crianças e famílias.

Organização: Câmara Municipal de Almada |

Divisão de Programação e Atividade Cultural

SESSÃO SOLENE: COMEMORAÇÕES OFICIAIS DO DIA MUNDIAL DA SAÚDE MENTAL EM ALMADA

10 de outubro | Quinta-Feira | 17:00h às 19:00h

Sala Pablo Neruda – Fórum Municipal Romeu Correia

Mesa Redonda e Sessão à Comunidade

– Verdades e Mitos em Saúde Mental

Entrada livre

Organização: Plano Local de Saúde Almada Seixal

– Grupo de Saúde Mental

ENCONTRO DE COROS PARA A PESSOA IDOSA

10 de outubro | Quinta-feira | 14:30h

Pavilhão Multiusos do Rosário

– **Santuário do Cristo Rei, Almada**

Entrada livre

Organização: Grupo Concelhio para a Pessoa Idosa

A COMISSÃO SOCIAL DAS FREGUESIAS DE CHARNECA DE CAPARICA E SOBREDA NO TERRITÓRIO

Almoço Sénior

11 de outubro | Sexta-feira | 12:00h

Salão de Festas O Pavão, Charneca de Caparica

Destinatários: Séniores a partir dos 65 anos

residentes nas freguesias de Charneca de Caparica e Sobreda

Organização: Comissão Social e União de Freguesias de Charneca de Caparica e Sobreda

Inscrições: Polos da União de Freguesias da Charneca de Caparica e da Sobreda

PORTUGUESES CIGANOS

11 de outubro | Sexta-feira | 14:00h às 20:00h

Praça S. João Batista, Almada

Entrada livre

Organização: Associação Costume Colossal e Câmara Municipal de Almada | Divisão de Intervenção e Integração Social

A COMISSÃO SOCIAL DAS FREGUESIAS DE CAPARICA E TRAFARIA NO TERRITÓRIO

15 de outubro | Terça-feira

09:30h às 12:00h

Encontro temático “Violência, Porquê e Para Quê?”

Auditório da Junta de Freguesia da Trafaria

14:30h às 17:00h

Encontro temático “Mulheres que querem Mudar o Mundo: desafios da Mulher Negra, no contexto social da sociedade portuguesa”

Clube Recreativo União Raposense

Entrada livre

Organização: Comissão Social e União de Freguesias de Caparica e Trafaria

ENCONTRO: BOAS PRÁTICAS E DESAFIOS NA INTERVENÇÃO EM REDE

17 de outubro | Quinta-feira | 09:30h às 17:30h

Auditório Osvaldo Azinheira – Academia Almadense, Almada

Organização: MDV – CAFAP Almada Seixal

Inscrições: cafap.a.s@mdvida.pt ou 215 905 015

SEMINÁRIO: “REGIME DO MAIOR ACOMPANHADO – PERSPETIVA LEGAL E DESAFIOS TÉCNICOS”

18 de outubro | Sexta-feira | 09:30h às 13:30h

Auditório Osvaldo Azinheira – Academia Almadense

Organização: RADAR – Rede de Apoio às Pessoas Idosas Vitimas de Violências / Ministério Público

Inscrições: abriones@cma.m-almada.pt

DIA D

19 de outubro | Sábado | De manhã à noite

Casa da Cerca – Centro de Arte Contemporânea

Entrada livre

Dia D – um dia em que celebramos a Diferença e combatemos a Discriminação com um conjunto de atividades, oficinas e performances para todos, por uma sociedade mais justa, igualitária e antirracista.

Organização: Câmara Municipal de Almada | Casa da Cerca – Centro de Arte Contemporânea

CAMINHADA – PASSEIO DA MEMÓRIA

20 de outubro | Domingo | 10:00h

Parque da Paz (Início junto ao Monumento)

Donativo livre

Organização: Câmara Municipal de Almada | Divisão de Intervenção e Integração Social/ Alzheimer Portugal

Inscrições online: passeiodamemoria.org
passeiodamemoria@alzheimerportugal.org ou 213610460

Gabinete “Cuidar Melhor” Almada ou 931633954

CONCERTO: O ANO DA MORTE DE RAVEL

Orquestra Académica Metropolitana de Lisboa

20 de outubro | Domingo | 16:00h

Cineteatro da Academia Almadense (Grande Auditório)

Foi no ano de 1937 que morreram os quatro compositores cujas obras são tocadas neste arranque de mais uma temporada da Orquestra Académica Metropolitana: G. Pierné Pavane et Saltarello, M. Ravel, K. Szymanowski e A. Roussel.

Entrada livre, sujeita à lotação da sala

Organização: Câmara Municipal de Almada |
Divisão de Programação e Atividade Cultural

WORKSHOP – “O QUE É ISSO DE APOIAR PESSOAS POBRES?!”

22 de outubro | Terça-feira | 09:30h às 17:30h

Sala Polivalente da Biblioteca Municipal José Saramago, Feijó

Este Workshop pretende constituir um espaço de questionamento e reflexão sobre a complexidade e os desafios inerentes à intervenção social junto de públicos vulneráveis.

Espera-se contribuir para a identificação e consolidação de boas práticas na resolução dos dilemas éticos que os profissionais sociais enfrentam diariamente.

Destinatários: Dirigentes, Profissionais e Voluntários/as
de ONG e Organismos Públicos

Organização: EAPN Portugal / Rede Europeia Anti-Pobreza

Inscrições: setubal@eapn.pt

A COMISSÃO SOCIAL DA FREGUESIA DA COSTA DE CAPARICA NO TERRITÓRIO

23 de outubro | Quarta-feira | 10:00h às 18:00h

Praça da Liberdade, Costa de Caparica

Mostra ao público com stands de divulgação sobre as temáticas:

Violência Doméstica, Escola Segura, Idoso Seguro, Comércio Seguro,
Apoio ao Imigrante

Debates sobre temas que incidem na sensibilização para a conservação
dos oceanos.

Entrada livre

Organização: Comissão Social e
Junta de Freguesia da Costa de Caparica

ALMADA SOMOS NÓS 2019

24, 25 e 26 de outubro | Quinta e Sexta-feira e Sábado |
10:00h às 19:00h

Mercado das Torcatas, Almada

Durante três dias a Câmara Municipal de Almada e os parceiros da Rede Social de Almada divulgam o trabalho realizado no âmbito da Intervenção Social, assentes nos princípios da Colaboração, da Coesão e da Participação. Atividades paralelas de animação com programa específico.

Entrada livre

Organização: Câmara Municipal de Almada |
Divisão de Intervenção e Integração Social e Rede Social de Almada

EXPOSIÇÃO - ANO NACIONAL DA COLABORAÇÃO: A CORTIÇA E O AMBIENTE

De 24 a 26 de outubro

Almada Somos Nós no Mercado das Torcatas, Almada

Entrada livre

Organização: Grupo Concelhio para a Pessoa Idosa

ESPETÁCULO DE ENCERRAMENTO MÊS DA PESSOA IDOSA ALA DOS NAMORADOS

28 e 29 de outubro | Segunda e Terça-feira | 15:00h

Auditório Principal – Academia Almadense, Almada

Organização: Câmara Municipal de Almada |

Divisão de Intervenção e Integração Social

Marcação prévia

Bilhetes: 212738100 | acborges@cma.m-almada.pt

FÓRUM GOVINT: O PODER DA COLABORAÇÃO EM ALMADA – O ENVELHECIMENTO ATIVO

30 de outubro | Quarta-feira | 14:00h

Auditório Osvaldo Azinheira – Academia Almadense, Almada

O Ano Nacional da Colaboração - 2019 é uma iniciativa de âmbito nacional que tem como objetivo mobilizar e inspirar a sociedade portuguesa, através dos/das cidadãos/ãs e das instituições, para a relevância estratégica da

colaboração, quer como forma de resolução de problemas, quer de otimização dos recursos disponíveis. Integra os eventos “O Poder da colaboração” que passam pelos vários distritos do país com o intuito de disseminar a temática da colaboração, através da divulgação de boas práticas colaborativas entre empreendedores sociais, organizações, comunidades educativas, redes interorganizacionais e empresas que desenvolvam trabalho colaborativo. Neste contexto Almada acolhe este evento com a realização do encontro O Poder de Colaboração em Almada – O Envelhecimento Ativo.

Organização: Câmara Municipal de Almada |

Divisão de Intervenção e Integração Social

Inscrições: rtrindade@cma.m-almada.pt

A COMISSÃO SOCIAL DAS FREGUESIAS DE ALMADA, COVA DA PIEDADE, PRAGAL E CACILHAS NO TERRITÓRIO “OS GRANDES DESAFIOS COLOCADOS À ESCOLA”

31 de outubro | Quinta-feira | 18:00h às 21:00h

Auditório Osvaldo Azinheira - Academia Almadense, Almada

Destinatários: Professores, Educadores
e Associações de Pais do território da União

Entrada Livre

Organização: Comissão Social e União de Freguesias de Almada,
Cova da Piedade, Pragal e Cacilhas

ATIVIDADES PARALELAS

FORMAÇÃO: COMUNICAÇÃO E RELAÇÃO COM PESSOAS COM DEMÊNCIA

2 de outubro | Quarta-feira | 14h00-18h00

Biblioteca Municipal Maria Lamas

Workshop de 4 horas, dirigido pela Dra. Isabel Sousa, Psicóloga da Associação Alzheimer Portugal, destinado a cuidadores (formais ou não formais) de pessoas com problemas de memória ou demência.

Organização: Gabinete Cuidar Melhor Almada (GCM)

– Santa Casa da Misericórdia de Almada

Gratuito. Entrada Livre

Inscrições: Gabinete “Cuidar Melhor” Almada ou 931633954

FORMAÇÃO: “EMBAIXADORES EM ALMADA”

8 de outubro | Terça-feira | 09:30h às 17:30h

Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Almada

Formar embaixadores Amigos na Demência que irão dinamizar Sessões de informação sobre a demência, assim como inspirar a outros a aprender e comprometer-se ativamente na melhoria do dia-a-dia das Pessoas com Demência.

Organização: Alzheimer Portugal. Campanha Amigos na Demência

Inscrição: www.amigosnademencia.org

OUTDOOR PELA SAÚDE MENTAL

(Integrado nas comemorações do Dia Mundial da Saúde Mental)

12 de outubro | Sábado | 10:00h às 13:00h

Pala das Docas de Alcântara até ao Padrão dos Descobrimentos, Lisboa

Caminhada no combate ao estigma, discriminação e exclusão social na Doença Mental

Organização: FNERDM – Federação Nacional de Entidades de Reabilitação de Doentes Mentais

Valor: 6€ por pessoa

Inscrições e todas as informações em www.fnerdm.pt

EXPOSIÇÃO: CAIS Urbana

25º Aniversário da Associação CAIS

Até Novembro

Museu da Cidade

Santuário do Cristo Rei

Peças de arte contemporânea de 27 artistas que estarão expostas em diversos locais nas cidades de Almada, Lisboa, Porto e Coimbra

Organização: Associação CAIS

Curadoria: Mistake Maker – Plataforma de Intervenção Artística

Almada somos nós

Câmara Municipal de Almada

Rede Social de Almada
redesocial@cma.m-almada.pt
☎ 21 273 81 00

