



DIA MUNDIAL DA ATIVIDADE FÍSICA

4 a 8 de abril | 8:00 » 10:00
HORA ATIVA NAS ESCOLAS
Sessões de atividade física

4 a 10 de abril
OPEN DAYS
Ginásios do concelho aderentes

6 de abril | Piscinas da Gesloures
GESLOURES + ATIVA

**6 de abril | 10:00 » 12:00 | Pavilhão
Paz e Amizade, Loures**
LOURES ATIVO INCLUSIVO
Caminhada, aula de exercício físico
e zumba

**6 de abril | 14:30 » 17:00 | Pavilhão
do Oriente, Moscavide**
LOURES ATIVO SÉNIOR
Aula de exercício físico e rastreios

4, 6 e 8 de abril
**CENTRO MUNICIPAL DE MARCHA
E CORRIDA**
**19:00 » 21:00 | Parque Adão Barata,
Loures**

Atividades gratuitas.

Mais informações: dd@cm-loures.pt



Entidades parceiras:



www.cm-loures.pt

